

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 8.10. DO 14.10. 2018

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
8.10.	pondělí	pom.budapešť (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.jarní (1,9) cikánská pečeně (1) rýže	chléb (1,6,7) máslo (7) jarní cibulka	jihocheská lepenice
9656kJ, 69,6gB, 90,1gT, 297,2gS		1875kJ, 11,4g B, 23,1gT 48,6g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3873kJ, 34gB, 38,9gT, 108gS	1305kJ, 7,7gB, 9,4gT 49,9gS	2125kJ, 15,9gB, 17,9gT, 61,3gS
9.10.	úterý	míchaná vejce (3) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.rajská s rýží (1,9) 1. kotleta na medu a rozmarýnu brambory, salát 2. špagety s brokolicovým krémem	rohlík (1,6) ovocný jogurt (7)	kuřecí na bylinkách (1) rýže
9565kJ, 94,5gB, 76,6gT, 284,3gS		2624kJ, 30,9g B, 22,2gT 73,3g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1.2981kJ, 21gB, 34,7gT, 66,2gS 2.5312kJ, 41,7gB, 40,8gT, 176gS	1069kJ, 11,2gB, 8,9gT 30,9gS	2288kJ, 14,1gB, 32,4gT, 50gS
10.10.	středa	rohlíky (1,6) máslo (7) plátkový sýr (7)	ovoce	pol.vývar s drobením (1,3,9) dukátové buchtíčky (1,3,7)	cerea rohlík (1,6,11) tavený sýr (7)	1. pom.krabí (3,7,14) rohlíky (1,6) 2. drůbeží tlačěnka chléb (1,6,7), zelenina
11 780kJ, 89,6gB, 106,5gT, 331,1gS		2023kJ, 22gB, 23,6gT, 44,8gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	5312kJ, 41,7gB, 40,8gT, 176gS	1069kJ, 11,2gB, 8,9gT 30,9gS	1. 2288kJ, 14,1gB, 32,4gT, 50gS 2. 2326kJ, 30,3gB, 13,9gT, 77,5gS
11.10.	čtvrtek	kefírová buchta (1,3,7)	ovoce	pol.zeleninová (1,9) kuřecí medailonky s bulgurovým salátem (1)	termix (7) rohlík (1,6)	studentský řízek (1,3,7) brambory, salát
10095kJ, 84,2gB 98,1gT, 280,5gS		1760kJ, 7,4gB, 14,9gT, 64,2gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	2938kJ, 39,3gB, 21,7gT, 83,4gS	947kJ, 9,7gB, 4,2gT 35,5gS	4090kJ, 26,4gB, 56,8gT, 81,5gS
12.10.	pátek	pom.bavorská (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.brokolicevá (1,3,9) vepřové ražniči (1) brambory, salát	sojový rohlík (1,6,11) máslo (7) pažitka	pol.zelná s klobásou (1,7) chléb (1,6,7)
10482kJ, 78,9gB 124,3gT, 254,9gS		2303kJ, 14,6gB 22,2gT, 74,1gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	4081kJ, 38,3gB, 62,9gT, 55,6gS	1070kJ, 6,5gB, 11,7gT 30,7gS	2668kJ, 18,1gB, 27gT, 77,7gS
13.10.	sobota	pom.sýrová (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.kmínová (1,3,9) kuřecí po myslivecku (1) těstoviny (1)	kaiserka (1,6,11) ovocný jogurt (7)	1. pom.třená niva (7) rohlíky (1,6) 2. chléb (1,6,7) máslo (7), vysočina(1), zelenina
9583kJ, 85,7gB, 106,6gT, 259,6g S		1712kJ, 13,1gB, 19,8gT, 44,5gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3284kJ, 40gB, 32,8gT, 96,2gS	1443kJ, 12,9gB, 8,1gT 52,9gS	1. 2786kJ, 19,1gB, 45,3gT, 46gS 2. 3953kJ, 30,7gB, 57,3gT, 76,4gS
14.10.	neděle	ořechový závin (1,3,7,8)	ovoce	pol.čočková (1,9) vepřová roláda (1,3,10) brambory, salát	rohlíky (1,6) žervé sýr (7)	1. pom.tuňáková (3,7) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) aspiková květinka (1,3,7)
10316kJ, 96gB, 109,3gT, 268,5g S		1330kJ, 4,3gB, 11,4gT, 50gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3794kJ, 46,2gB, 37,8gT, 87,9gS	1583kJ, 15,1gB, 23,4gT 27,3gS	1. 3131kJ, 29,8gB, 35,9gT, 73,9gS 2. 1213kJ, 11,9gB, 6,2gT, 47,7gS

Sestavil: *ewa*
Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil: *[Signature]*
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně.
**Centrum sociálních služeb,
příspěvková organizace
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
IČ: 70887039**