

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 15.10. DO 21.10. 2018

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
15.10.	pondělí	pom.vídeňský krém (7,10) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.droždová (1,3,9) br.šišky s listovým špenátem (1,3) uzená krkovička	rohlík (1,6) másto (7) med	tofu s fazolkami (6) rýže
10381kJ, 81,1gB, 114,4gT, 286,8gS		2433kJ, 20,4g B, 20,8gT 77,7g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4176kJ, 39,5gB, 63,6gT, 65,2gS	926kJ, 3,4gB, 8,8gT 33,7gS	2368kJ, 17,2gB, 20,4gT, 80,8gS
16.10.	úterý	pom.křenová (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.česneková (1,3,6,7,9) 1. hoki filety po mlynářsku (1,4) brambory, salát 2. cizrnový salát s pórkem (1,7)	ovocný jogurt (7) kaiserka (1,6,11)	nudle s mákem (1) kompot
10095kJ, 81,8gB, 94,9gT, 297,7gS		1694kJ, 12,9g B, 18,7gT 46,2g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1.3061kJ, 37,2gB, 32,6gT, 66,4gS 2.1650kJ, 17,2gB, 14,8gT, 56,8gS	1443kJ, 12,9gB, 8,1gT 52,9gS	3537kJ, 17,4gB, 35gT, 116,3gS
17.10.	středa	mramorová bábovka (1,3,7)	ovoce	pol.vývar s kapáním (1,3,7,9) španělský ptáček (1,3,10) rýže	sojový rohlík (1,6,11) tavený sýr (7) zelenina	1. zavináče rohlíky (1,6) 2. chléb (1,6,7) pom.pažitková (7)
10513kJ, 94,2gB, 108gT, 279,2gS		2795kJ, 8,7gB, 34,5gT, 79,5gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	4352kJ, 41,1gB, 47,7gT, 102,4gS	1122kJ, 11,7gB, 9,1gT 33,3gS	1. 1886kJ, 32,1gB, 16,1gT, 44gS 2. 3025kJ, 21,3gB, 37gT, 76gS
18.10.	čtvrtek	chléb (1,6,7) másto (7) šunka	ovoce	pol.vločková (1,3,9) kapustová karbenátky (1,3) brambory, salát	ochucené mléko (7) grahamový rohlík (1,6,11)	vepřové na houbách (1) rýže
10379kJ, 73,5gB 94,7gT, 269,3gS		2520kJ, 17,9gB, 27,9gT, 73,3gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3254kJ, 14,1gB, 34,6gT, 42,6gS	1266kJ, 10,3gB, 4,4gT 53,3gS	2979kJ, 29,8gB, 27,3gT, 84,2gS
19.10.	pátek	rohlíky (1,6) přibináček (7)	ovoce	pol.zeleninová s pohankou (1,9) kuřecí kari nudličky se sýrem a pórkem (1,7) pene těstoviny (1)	chléb (1,6,7) másto (7) str.sýr (7)	brokolicový nákyp (3,7) bambory salát
9601kJ, 89,6gB 85,5gT, 307,4gS		1717kJ, 12,6gB 14,8gT, 57,4gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3418kJ, 42,5gB, 35,7gT, 95,1gS	1681kJ, 15gB, 16,2gT 49,6gS	2307kJ, 18,9gB, 18gT, 75,9gS
20.10.	sobota	pom.hermelínová (5,7,8) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.celerová s krupicí (1,7,9) srbské rizoto (7) okurek	rohlík (1,6) ovocná výživa	1. chléb (1,6,7) obložený talíř (7) 2. pom.rozhuda (7) rohlíky (1,6)
10691kJ, 90,6gB, 102,7gT, 318,6g S		2517kJ, 17gB, 26,2gT, 74,2gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3946kJ, 33,5gB, 43,5gT, 103,1gS	812kJ, 3,7gB, 0,7gT 43,8gS	1. 3058kJ, 35,8gB, 31,7gT, 77,5gS 2. 2677kJ, 14,9gB, 43,4gT, 48gS
21.10.	neděle	koblihy (1,3,7,12)	ovoce	pol.krupicová (1,3,9) hamburská kýta (1,7,9,10) houskový knedlík (1)	chléb (1,6,7) másto (7) zelenina	1. pom.tvarohová (7) rohlíky (1,6) 2. chléb (1,6,7) utopenci (1)
10701kJ, 75,2gB, 117,2gT, 301g S		1978kJ, 7,5gB, 24,7gT, 54,4gS	510kJ, 1gB, 0,8gT, 31gS	4182kJ, 43,3gB, 38,8gT, 115,4gS	1340kJ, 8,2gB, 9,5gT 51,5gS	1. 2691kJ, 15,2gB, 43,4gT, 48,7gS 2. 2483kJ, 36,8gB, 16,7gT, 73,2gS

Sestavil: 
Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil: 
Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně

Centrum sociálních služeb,
příspěvková organizace
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
IČ: 70987039