

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 3.12. DO 9.12. 2018

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
3.12.	pondělí	pom.rybí (3,4,7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.gulášová (1) rýžová kaše s ovocem (7)	chléb (1,6,7) tavený sýr (7)	vepřové na houbách (1) těstoviny (1)
10977kJ, 93,9gB, 101,5gT, 351,8gS		1882kJ, 16,1g B, 22,6gT 48,2g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4410kJ, 31,8gB, 38,5gT, 144,3gS	1290kJ, 12,4gB, 6,6gT 49,2gS	2917kJ, 33gB, 33gT, 80,7gS
4.12.	úterý	pom.ředkvičková (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.česnekový krém (1,7) 1. vepřový řízek (1,3,7) brambory, salát 2. zeleninový salát s kuřecím masem (3,7), bageta (1)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	sojové maso na zelenině (6) rýže
10563kJ, 93,4gB, 88gT, 318,8gS		2337kJ, 16,4g B, 21,6gT 74,1g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1.3901kJ, 28,3gB, 45,3gT, 87,5gS 2.2748kJ, 36,9gB, 25,1gT, 69gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	2947kJ, 38gB, 17,7gT, 96,8gS
5.12.	středa	piněný šáteček (1,3,7)	ovoce	pol.celerová s krupicí (1,7,9) fettucine se špenátem a kuřecími fondy (1,3)	cerea rohlík (1,6,11) ovocná výživa	1. pom.sýrová s cibulkou (7) chléb (1,6,7), zelenina 2. obložený talíř (3,7) rohlíky (1,6)
10884kJ, 86,7gB, 91,1gT, 354,4gS		1688kJ, 6gB, 13,6gT, 63,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3878kJ, 47,4gB, 33,8gT, 107,6gS	1463kJ, 7gB, 3,7gT 71,9gS	1. 3497kJ, 25,7gB, 39,4gT, 91,1gS 2. 2643kJ, 35,2gB, 33,9gT, 48,1gS
6.12.	čtvrtek	pom.salámová (1,3,7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.jarní (1,9) sýrový nákyp (3,7) brambory, salát	ochucené mléko (7) rohlík (1,6)	kuřecí na bylinkách (1) rýže
10611kJ, 114,4gB 83,3gT, 325,3gS		2123kJ, 18,4gB, 14,5gT, 74,6gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4356kJ, 54,7gB, 49,5gT, 87,3gS	1072kJ, 8,8gB, 2,2gT 49,6gS	2582kJ, 31,9gB, 16,3gT, 84,4gS
7.12.	pátek	pom.tvarohová (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.brokolicevá (1,3,9) vepřové zamagurské (1,7,9) těstoviny (1)	kaiserka (1,6,11) másto (7) pažitka	filé na másle (1,4) brambory salát
9307kJ, 98gB 98,2gT, 242,2gS		1672kJ, 11,7gB, 18,8gT, 45,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3742kJ, 38,2gB, 46,3gT, 95,1gS	1168kJ, 7,1gB, 14gT 30,6gS	2367kJ, 40,4gB, 18,5gT, 50,7gS
8.12.	sobota	chléb (1,6,7) másto (7) šunka	ovoce	pol.krupicová (1,3,9) kuřecí roláda (1) rýže	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	1. pom.masová chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) jemné párky (1), hořčice (10)
10460kJ, 90,8gB, 100,7gT, 307,2g S		2520kJ, 17,9gB, 27,9gT, 73,3gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3287kJ, 30,3gB, 30gT, 99,7gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	1. 3275kJ, 31,9gB, 39,4gT, 73,8gS 2. 2033kJ, 32,4gB, 19gT, 46,4gS
9.12.	neděle	české buchty (1,3,6,7,8)	ovoce	pol.jáhlová (1,9) vihorlatský řízek (7) brambory salát	chléb (1,6,7) pom.másto (7) pažitka	1. chléb (1,6,7) pom.krabí (3,7) 2. rohlíky (1,6) másto (7), plátkový sýr (7)
9456kJ, 79,6gB, 87,2gT, 288,6g S		1578kJ, 10,2gB, 11,6gT, 56,7gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3149kJ, 41,2gB, 30,1gT, 72,4gS	1452kJ, 8,8gB, 11,7gT 50,9gS	1. 2885kJ, 18,8gB, 33gT, 79,2gS 2. 3025kJ, 40,5gB, 31,2gT, 67,5gS

Sestavil:



Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně

Centrum sociálních služeb,
 příspěvková organizace
 Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
 IČ: 70887039