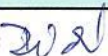


**JÍDELNÍ LÍSTEK OD 10.12. DO 16.12. 2018**

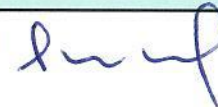
Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
10.12.	pondělí	pom.bazalková (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.droždňová (1,3,9) sýrová omáčka s kuřecím masem (1,7) těstoviny (1)	chléb (1,6,7) máslo (7) pažitka	vepřové na kmíně (1) rýže
<b>10474kJ, 108,1gB, 98,8gT, 310,1gS</b>		1604kJ, 12,3g B, 16,4gT 46,1g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4107kJ, 57,3gB, 46,3gT, 98gS	1291kJ, 7,7gB, 9,4gT 49gS	2994kJ, 30,2gB, 25,9gT, 87,6gS
11.12.	úterý	pom.budapešť (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.zeleninová s pohankou (1,9) 1. hovězí roštěnka (1,10) rýže 2. medailonky z červené řepy (1,3), brambory, salát	ovocný jogurt (7) rohlíky(1,6)	kuskus s vep.masem a zeleninou (1,7) salát
<b>10585kJ, 90,2gB, 87,1gT, 332,8gS</b>		2472kJ, 16,1g B, 23,7gT 77,8g S	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	1.3702kJ, 27,3gB, 36,6gT, 101,5gS 2.1735kJ, 9,8gB, 13,1gT, 57,6gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	3035kJ, 36,9gB, 23,3gT, 89gS
12.12.	středa	olejová buchta (1,3,7)	ovoce	pol.vývar s nudlemi (1,9) segedínský guláš (1,7) houskový knedlík (1)	cerea rohlík (1,6,11) tavený sýr (7)	1. drůbeží tlačenka chléb (1,6,7) 2. pom.bavorská (7) rohlíky (1,6)
<b>10507kJ, 96,2gB, 71,1gT, 369,1gS</b>		2313kJ, 11gB, 14,5gT, 93,2gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4408kJ, 44,1gB, 33,2gT, 142,3gS	1069kJ, 11,2gB, 8,9gT 30,9gS	1. 2239kJ, 29,3gB, 13,7gT, 73,3gS 2. 2509kJ, 13,1gB, 42gT, 45,8gS
13.12.	čtvrtek	pom.cottage (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.pórková (1,3,7,9) ryba řeka Zorby (4,7) brambory, salát	kefir (7) kaiserka (1,6,11)	vepřová zbojnická pečeně (1) rýže
<b>10362kJ, 104,4gB 105,2gT, 265,2gS</b>		2120kJ, 18gB, 15,1gT, 74,2gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3355kJ, 39,2gB, 45,2gT, 54,7gS	1422kJ, 15,3gB, 14,8gT 34,7gS	3105kJ, 30,1gB, 29,6gT, 85,7gS
14.12.	pátek	rohlíky (1,6) máslo (7) džem	ovoce	pol.risi-bisi (9) čočka na kyselo (1) vejce (3), okurek, chléb (1,6,7)	chléb (1,6,7) pom.mrkvová (7)	kuřecí přírodní řízek (1) brambory salát
<b>9989kJ, 89,3gB 83,8gT, 300gS</b>		1684kJ, 6,9gB, 16,6gT, 57,1gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4107kJ, 41,6gB, 33,1gT, 113,1gS	1607kJ, 9,6gB, 16,4gT 49,4gS	2113kJ, 30,6gB, 16,9gT, 51gS
15.12.	sobota	pom.hermelinová (5,7,8) corny sezam (1,6,11)	ovoce	pol.bramborová (1,9) vepřové na žampionech (1) rýže	rohlík (1,6) pudding (7)	1. chléb (1,6,7) pom.šunková pěna (7) 2. rohlík (1,6) aspiková květinka
<b>10544kJ, 84,9gB, 103,9gT, 310,1g S</b>		2551kJ, 17,4gB, 33,5gT, 57,7gS	376kJ, 1,8gB, 0,4gT, 22,6gS	3711kJ, 34,9gB, 32,9gT, 110,2gS	937kJ, 7,1gB, 1,8gT 45,5gS	1. 2969kJ, 23,7gB, 35,3gT, 74,1gS 2. 1213kJ, 11,9gB, 6,2gT, 47,7gS
16.12.	neděle	meruňkový šáteček (1,3,7)	ovoce	pol.italská (1) pečené kuře (1) rýže salát	selský rohlík (1,6,11) máslo (7) paprika	1. chléb (1,6,7) pom.rybí s lučinou (4,7), zeleninou 2. rohlíky (1,6) máslo (7), sýr plátkový (7)
<b>10769kJ, 84,7gB, 109,9gT, 314,6g S</b>		1688kJ, 6gB, 13,8gT, 83,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	4528kJ, 44,2gB, 49gT, 113,9gS	1066kJ, 6,6gB, 10,9gT 32,7gS	1. 3129kJ, 27,3gB, 35,6gT, 84,2gS 2. 2573kJ, 37,1gB, 30,6gT, 45,5gS

Sestavil:



Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:



Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně  
**Centrum sociálních služeb,**  
**příspěvková organizace**  
**Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno**  
**IČ: 70887039**