

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11.6. DO 17.6. 2018

| Dat. | Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|--|---------|--|--------------------------------|---|---|--|
| 11.6. | pondělí | pom.bazalková (7) chléb (1,6,7) | ovoce | pol.zeleninová (1,9) vepřová roláda (1,3,10) rýže | ovocný jogurt (7) rohlík (1,6) | dušená mrkev s hráškem (1) brambory vejce (3) |
| 9721kJ, 79,7gB, 82,7gT, 305,5gS | | 2201kJ, 17g B, 17gT 75,3g S | 478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS | 3916kJ, 37,4gB, 41,7gT, 98,5gS | 1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS | 2108kJ, 15,4gB, 20,3gT, 57,8gS |
| 12.6. | úterý | rohlíky (1,6) máslu (7) tavený sýr (7) | ovoce | pol.slepičí s nudlemi (1,9) Honzovy buchty (1,3,7) | cerea rohlík (1,6,11) flóra pažitka | kuřecí nudličky s brokolicí (7) rýže |
| 10243kJ, 84,9gB, 96,6gT, 301,6gS | | 1478kJ, 11,5g B, 14,8gT 44,4g S | 360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS | 4597kJ, 32,8gB, 45,3gT, 134,2gS | 1081kJ, 6,5gB, 11,5gT 30,8gS | 2727kJ, 32,7gB, 24,5gT, 76,3gS |
| 13.6. | středa | chléb (1,6,7) máslu (7) džem | ovoce | pol.celerová (1,7,9) provensálské kotlety v sýrové omáčce (1,7) brambory salát | rohlík (1,6) žervé sýr (7) | 1. rohlíky (1,6) pom.budapešť(7), zelenina 2. chléb (1,6,7) fazolový salát s vejci (3,7,10) |
| 9360kJ, 64,3gB, 104,4gT, 250,8gS | | 2281kJ, 11,6gB, 17,2gT, 86,3gS | 478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS | 3250kJ, 31,7gB, 40gT, 58,8gS | 511kJ, 4gB, 1,9gT 22,1gS | 1. 2840kJ, 16,4gB, 44,5gT, 54,2gS 2. 2133kJ, 26,9gB, 15,7gT, 64gS |
| 14.6. | čtvrtek | pom.ředkvičková (7) rohlíky (1,6) | ovoce | pol.droždová (1,3,9) šumavské nudle (1,3,7) okurek | selský rohlík (1,6,11) ovocná výživa | zeleninové medailonky brambory salát |
| 9121kJ, 82,6gB 69,5gT, 325,8gS | | 1740kJ, 11,7gB, 21gT, 44,9gS | 510kJ, 1gB, 0,8gT, 31gS | 3677kJ, 46,7gB, 39,1gT, 97gS | 1086kJ, 6,3gB, 2,7gT 51,8gS | 2108kJ, 16,9gB, 5,9gT, 101,1gS |
| 15.6. | pátek | pom.křenová (7) chléb (1,6,7) | ovoce | pol.bramborová (1,9) pečené kuře (1) rýže | ovocný jogurt (7) rohlík (1,6) | znojemská pečeně (1) těstoviny (1) |
| 10861kJ, 104,4gB 99,4gT, 331,7gS | | 2291kJ, 17,6gB, 19,3gT, 75,4gS | 478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS | 4144kJ, 43,8gB, 44,1gT, 99,6gS | 1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS | 2930kJ, 33,1gB, 32,3gT, 82,8gS |
| 16.6. | sobota | pom.s jarní cibulkou (7) rohlíky (1,6) | ovoce | pol.se sojovými boby (1,6,9) vepřové po zahradnicku (1,9) těstoviny (1) | kaiserka (1,6,11) tavený sýr (7) zelenina | 1. pom.třená niva (7) rohlíky (1,6) 2. chléb (1,6,7) máslu(7), šunka |
| 9996kJ, 89,3gB, 116,7gT, 255,6g S | | 1723kJ, 13,9gB, 18,9gT, 46,2gS | 358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS | 3962kJ, 43,9gB, 40,7gT, 112,6gS | 1167kJ, 11,8gB, 11,2gT 30,8gS | 1. 2786kJ, 19,1gB, 45,3gT, 46gS 2. 2970kJ, 24,3gB, 38,6gT, 73,3gS |
| 17.6. | neděle | vánočka (1,3,7) | ovoce | pol.květáková (1,3,7,9) čevabčiči (3,10) brambory salát | rohlík (1,6) paštika (1) | 1. chléb (1,6,7) pom.rybí (3,4,7) 2. rohlíky (1,6) máslu(7), plátkový tavený sýr(7), zelenina |
| 9584kJ, 83gB, 96gT, 270,1g S | | 2084kJ, 11,6gB, 10,4gT, 87,2gS | 315kJ,2,1gB, 0,6gT, 18gS | 3263kJ, 30gB, 42,6gT, 61,7gS | 737kJ, 9,1gB, 5,4gT 22,2gS | 1. 3185kJ, 30,2gB, 37gT, 81gS 2. 2713kJ, 20,9gB, 38,7gT, 55,2gS |

Sestavil: *Jid'a*
Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:
Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně

[Handwritten signature]

**Centrum sociálních služeb,
příspěvková organizace**
ředitelství
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno