

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 18.6. DO 24.6. 2018

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
18.6.	pondělí	pom.budapešť (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.vločková (1,3,9) vepřové po orientálsku (1) těstoviny (1)	cerea rohlík (1,6,11) tavený sýr (7)	brokolicevák nákyp (3,7) brambory salát
9269kJ, 77,9gB, 94,7gT, 276,4gS		1875kJ, 11,4g B, 23,1gT 48,6g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3540kJ, 35,8gB, 43,9gT, 91,6gS	1069kJ, 11,2gB, 8,9gT 30,9gS	2307kJ, 18,9gB, 18gT, 75,9gS
19.6.	úterý	pom.vídeňský krém (7,10) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.kapustová (1,9) italské kuřecí medailonky bulgurový salát (1)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	tofu na zelenině (6) rýže
9889kJ, 101,4gB, 72gT, 317,6gS		2433kJ, 20,4g B, 20,8gT 77,7g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3011kJ, 40,7gB, 21,3gT, 86,4gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	3067kJ, 29,6gB, 26,5gT, 93,1gS
20.6.	středa	plněný šáteček (1,3,7)	ovoce	pol.vývar s nudlemi (1,9) segedinský guláš (1,7) houskový knedlík (1)	chléb (1,6,7) másto (7) zelenina	1. obložený talíř (3,7) rohlíky (1,6) 2. pom.šunková pěna (7) chléb (1,6,7)
10393kJ, 95,6gB, 90,8gT, 323,7gS		1688kJ, 6,0gB, 13,6gT, 63,8gS	315kJ, 2,1gB, 0,6gT, 18gS	4408kJ, 44,1gB, 33,2gT, 142,3gS	1340kJ, 8,2gB, 9,5gT 51,5gS	1. 2643kJ, 35,2gB, 33,9gT, 48,1gS 2. 2969kJ, 23,7gB, 35,3gT, 74,1gS
21.6.	čtvrtek	pom.pažitkový krém (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.koprová (1,3,7) smažená treska v lupínkách (1,3,4,5,6,7,8) brambory, salát	ochucené mléko (7) rohlík (1,6)	vepřové ragú těstoviny (1)
9925kJ, 92,9gB, 79,5gT, 322,9gS		1947kJ, 13,1gB, 11,8gT, 75,3gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3559kJ, 42,6gB, 26,1gT, 99,5gS	1072kJ, 8,8gB, 2,2gT 49,6gS	2989kJ, 27,8gB, 38,8gT, 78,5gS
22.6.	pátek	pom.sýrová s ředkvičkou (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.jarní (1,9) vepřové po myslivecku (1) rýže	chléb (1,6,7) másto (7) šunka	krupičná kaše s grankem (1,7)
10406kJ, 87gB, 93,4gT, 321,4gS		1712kJ, 13,1gB, 19,8gT, 44,5gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3705kJ, 37,1gB, 32,3gT, 108,7gS	1555kJ, 11,4gB, 15,8gT 48,8gS	3074kJ, 24gB, 25gT, 103,5gS
23.6.	sobota	pom.sýrová s mrkví (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.hrstková (1,9) kuřecí na bylinkách (1) těstoviny (1)	selský rohlík (1,6,11) pudding (7)	1. pom.vaječná (3,7,10) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) másto (7), sýrová roláda(7), zelenina
10688kJ, 94,7gB, 94,1gT, 349,6g S		2326kJ, 17,9gB, 20,4gT, 74,6gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3697kJ, 45,8gB, 32,6gT, 117,8gS	1211kJ, 9,7gB, 3,8gT 53,5gS	1. 2976kJ, 20,7gB, 36,5gT, 74,3gS 2. 2749kJ, 19,9gB, 42,8gT, 49,3gS
24.6.	neděle	jablečný závin (1,3,7)	ovoce	pol.rajská s těstovinou (1,9) ražniči na plech brambory salát	rohlík (1,6) pom.másto s pažitkou (7) zelenina	1. corny sezam (1,6,11) sýr Lučina(7), zelenina 2. pom.tuňáková (3,7) chléb (1,6,7)
9234kJ, 90,4gB, 85,8gT, 258,5g S		1743kJ, 12,9gB, 6,8gT, 73,8gS	315kJ,2,1gB, 0,6gT, 18gS	3371kJ, 33,2gB, 38gT, 75,3gS	942kJ, 5,1gB, 11,2gT 26gS	1. 2863kJ, 37,1gB, 29,2gT, 65,4gS 2. 3131kJ, 29,8gB, 35,9gT, 73,9gS

Sestavil: *J. Sedláček*
Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil: *J. Sedláček*
Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně

Centrum sociálních služeb,
příspěvková organizace
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
Ing. Ivo Sedláček
ředitel organizace -1-