

### JÍDELNÍ LÍSTEK OD 9.7. DO 15.7. 2018

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
9.7.	pondělí	pom.sýrová (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.jarní (1,9) vepřový závitok (1,3,10) rýže	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	dušený špenát (1,3,7) brambory vejce (3)
<b>9836kJ, 85,5gB, 88,6gT, 294,7gS</b>		2309kJ, 17,8g B, 20,4gT 73,7g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4152kJ, 38,8gB, 46,1gT, 103,2gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	1879kJ, 19gB, 18,4gT, 43,9gS
10.7.	úterý	pom.vitaminová (7,9) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.brokolicev krém (1,7) zapečené filé (1,4,7,9) brambory, salát	cerea rohlík (1,6,11) másló (7) pórek	nudle s tvarohem (1,7)
<b>9899kJ, 89,7gB, 105,4gT, 276,2gS</b>		1693kJ, 12,8g B, 18,8gT 45,9g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	2834kJ, 40,3gB, 32,2gT, 49,6gS	1355kJ, 6,6gB, 18,9gT 30,8gS	3657kJ, 28,6gB, 35gT, 134gS
11.7.	středa	olejová buchta (1,3,7)	ovoce	pol.krpicová (1,3,9) gaskoňské kotlety (1,7) těstoviny (1)	mléčná rýže (3,7)	1. rohlíky (1,6) jemné párky (1), hořčice (10) 2. pom.ředkvičková (7) chléb (1,6,7)
<b>9287kJ, 78,4gB, 91,5gT, 280,9gS</b>		2313kJ, 11gB, 14,5gT, 93,2gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3904kJ, 27,5gB, 54,9gT, 91,3gS	706kJ,7,2gB,5,2gT 23gS	1. 1886kJ, 32,1gB, 16,1gT, 44gS 2. 3140kJ, 21,4gB, 40,3gT, 75,4gS
12.7.	čtvrtek	selksý rohlík (1,6,11) másló (7) plátkový sýr (7)	ovoce	pol.droždová (1,3,9) zapečené brambory s kuřecím masem a šlehačkou (3,7) salát	pom.pažitková (7) chléb (1,6,7)	pol.gulášová (1) pletýnka (1,6)
<b>10435kJ, 108,1gB 93,6gT, 288,4gS</b>		2573kJ, 27,4gB, 27,6gT, 60,8gS	315kJ,2,1gB, 0,6gT, 18gS	3413kJ, 46,9gB, 34,3gT, 69,5gS	1459kJ, 10,6gB, 11,8gT 49,7gS	2675kJ, 21,1gB, 19,3gT, 90,4gS
13.7.	pátek	pom.mozaiková (3,7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.bramborová (1,9) zeleninové rizoto (7) okurek	termix (7) rohlík (1,6)	vepřové na kmíně (1) těstoviny (1)
<b>10422kJ, 84,2gB 100,1gT, 322,3gS</b>		3221kJ, 21,8gB, 42,9gT, 73,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	2964kJ, 18,7gB, 20,8gT, 108,9gS	947kJ, 9,7gB, 4,2gT 35,5gS	2932kJ, 33,4gB, 31,6gT, 84,1gS
14.7.	sobota	pom.videňský krém (3,7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.jáhlová (1,9) vepřové zamagurské (1,7,9) těstoviny (1)	loupáček (1,3,7) mléko (7)	1. rohlíky (1,6) sýrová mísa se zeleninou (7) 2. pom.tuňáková (3,7) chléb (1,6,7)
<b>10094kJ, 99,9gB, 104,7gT, 277,6g S</b>		1836kJ, 15,7gB, 20,2gT, 48,5gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3966kJ, 38,7gB, 49,5gT, 100,7gS	1542kJ, 15,1gB, 7,2gT 61,1gS	1. 2390kJ, 29gB, 27,3gT, 51,4gS 2. 3131kJ, 29,8gB, 35,9gT, 73,9gS
15.7.	neděle	máslóvá mřížka (1,3,7)	ovoce	pol.květáková (1,3,7,9) kanadské kuře (1) bramborová kaše (7) salát	kaiserka (1,6,11) pom.másló s pažitkou (7)	1. chléb (1,6,7) sýr Lučina (7), zelenina 2. rohlíky (1,6) aspiková květinka (3,7)
<b>9990kJ, 106,8gB, 100gT, 256,1g S</b>		1187kJ, 8,6gB, 6,6gT, 46,4gS	528kJ,1,4gB, 0,4gT, 32,8gS	4105kJ, 52,1gB, 54,7gT, 61,6gS	1323kJ, 8,1gB, 16,3gT 32,3gS	1. 2847kJ, 36,6gB, 22gT, 83gS 2. 1213kJ, 11,9gB, 6,2gT, 47,7gS

Sestavil:   
Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:   
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně

**Centrum sociálních služeb,  
příspěvková organizace  
Sejkorova 2723/6, 602 00 Brno  
IČ: 70987039**