

JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVEN 2022

PO 30.05.2022 POL:

- 1.
- 2.

ŽL:
DIA:

ÚT 31.05.2022 POL:

- 1.
- 2.

ŽL:
DIA:

ST 01.06.2022 POL: Drůbeží krém s masem 1,7,9

1. Vepřová pečeně na kmíně, houskový knedlík 1,3,7,9,10,12
2. Hrachová kaše, opečený klobás, chléb, okurek 1,10

ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7
DIA: Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7

ČT 02.06.2022 POL: Čočková s párkem 1,9 **ŽL:** Mrkvový krém s těstovinou 7,9

1. Holandský řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
2. Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, jogurtový dresing 1,3,7

ŽL: Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou 1,3,7,9
DIA: Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou 1,3,7,9

PÁ 03.06.2022 POL: Kulajda s vejcem 1,3,7,9,

1. Vepřové kousky na paprice, dušená rýže 1,3,7,9
2. Tvarohové knedlíky s jahodami sypané praženou strouhankou přelitá máslem 1,3,7,

ŽL: Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny 1,3,9
DIA: Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny 1,3,9

SO 04.06.2022 POL: Zeleninová 1,7,9

1. Pečené kuře na majoránce, rýže 1,9
- 2.

ŽL: Pečené kuře na majoránce, rýže 1,9
DIA: Pečené kuře na majoránce, rýže 1,9

NE 05.06.2022 POL: Masový vývar s těstovinou a kořenovou zeleninou 1,3,9

1. Sekaná pečeně, mačkané brambory, okurek 1,3,7
- 2.

ŽL: Sekaná pečeně, mačkané brambory, okurek 1,3,7
DIA: Sekaná pečeně, mačkané brambory, okurek 1,3,7

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,

7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla zakroužkujete a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVEN 2022

- PO 06.06.2022** **POL:** Květáková se smetanou 1,7,9
1. Dušené vepřové na žampionech, těstoviny 1,9
2. Zeleninové rizoto se sýrem 7
ŽL: Kuřecí kousky v rajčatové omáčce s bazalkou, těstoviny 1,3,9
DIA: Kuřecí kousky v rajčatové omáčce s bazalkou, těstoviny 1,3,9
- ÚT 07.06.2022** **POL:** Kapustová se slaninou 1,9 **ŽL:** Dýňová 7
1. Pečené kuře, bramborová kaše salátek z červené řepy 1,3,7,9
2. Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
ŽL: Přírodní vepřový kotlet ,bramborová kaše 1,7,9
DIA: Přírodní vepřový kotlet, bramborová kaše 1,7,9
- ST 08.06.2022** **POL:** Krupicová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9,12
2. Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor 3,7,9
ŽL: Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor 1,3,7,9
DIA: Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9,12
- ČT 09.06.2022** **POL:** Masový vývar s játrovou rýží 1,3,9 **ŽL:** Masový vývar se zeleninou a těstovinou
1. Smažené rybí filé, bramborový salát 1,3,7,9,10,12
2. Vepřové po námořnicku, dušená rýže 1,3,9,12
ŽL: Kuřecí plátek na páře, dušená zelenina s kuskusem 1,7
DIA: Kuřecí plátek na páře, dušená zelenina s kuskusem 1,7
- PÁ 10.06.2022** **POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Cuketová s tymiánem 7,9
1. Vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
ŽL: Nudle s praženou strouhankou a broskvemi 1,3,7
DIA: Květák na mozeček, vařený brambor 3,7
- SO 11.06.2022** **POL:** Rybí s kořenovou zeleninou 1,4,7,9
1. Hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže 1,3,9
2.
ŽL: Hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže 1,3,9
DIA: Hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže 1,3,9
- NE 12.06.2022** **POL:** Kmínová s vejcem 3,9
1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7,
2.
ŽL: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše 1, 7
DIA: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše 1, 7

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši
Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla zakroužkujte a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVEN 2022

- PO 13.06.2022** **POL:** Brokolicová 1,7,9 **ŽL:** Mléčná s rýží, šunkou a hráškem 7,9
1. Masová sekaná, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7,9
2. lečo s klobáskem, chleb7,9,10
ŽL: Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9
DIA: Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9
- ÚT 14.06.2022** **POL:** Tomatová s těstovinou **DIA :** Česneková s uzeninou 3,9
1. Boloňská vepřová směs, těstoviny, sýr 1,3,7,9,12
2. Nudle s mákem přelité máslem, KOMPOT 1,3,7
ŽL: Pečený rybí filet s pórkem, Bramborová kaše 3,7,9
DIA: Pečený rybí filet s pórkem, Bramborová kaše 3,7,9
- ST 15.06.2022** **POL:** Vývar s kořenovou zeleninou krupicí a vejcem 1,3,9
1. Uzená plec, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9
2. Francouzské brambory s uzeným masem zapečené sýrem, okurek 1,3,7
ŽL: Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7
DIA: Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7
- ČT 16.06.2022** **POL:** Ovarová s kroupami a masem 1,9 **ŽL:** Koprová s bramborem 1,7,9
1. Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
2. Dušené vepřové, dušená rýže s hráškem 1,9
ŽL: Dušené vepřové, dušená rýže s hráškem 1,9
DIA: Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
- PÁ 17.06.2022** **POL:** Frankfurtská s párkem a bramborem 1,9
1. Vepřové maso, dušená kapusta, vařený brambor 1,3,7,9
2. Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
ŽL: Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
DIA: Vepřové maso, dušená kapusta, vařený brambor 1,3,7,9
- SO 18.06.2022** **POL:** Bramborová 1, 7,9
1. Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,7,9,12
2.
ŽL: Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,7,9,12
DIA: Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,7,9,12
- NE 19.06.2022** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9
1. Kuřecí karbanátek, hrášek na másle, bramborová kaše 1,3,7,
2.
ŽL: Kuřecí karbanátek, hrášek na másle, bramborová kaše 1,3,7,
DIA: Kuřecí karbanátek, hrášek na másle, bramborová kaše 1,3,7,

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši
Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla zakroužkujete a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVEN 2022

- PO 20.06.2022 POL:** Minestrone (italská zeleninová polévka) 1,9,12
1. Játra na cibulce, dušená rýže 1,9
2. Čočka na kyselo s uzenou vepřovou plecí, chléb, okurek 1,9,10
ŽL: Pečené kuřecí stehno s cuketou a rajčaty, brambory 1,7,9
DIA: Pečené kuřecí stehno s cuketou a rajčaty, brambory 1,7,9
- ÚT 21.06.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,9
1. Námořnická vepřová pečínka, houskový knedlík 1,3,7,9,12
2. Rýžová kaše s kokosem a broskvemi 7
ŽL: Kuřecí Čína, Těstoviny 1,3,7, 9
DIA: Kuřecí Čína, Těstoviny 1,3,7, 9
- ST 22.06.2022 POL:** Cibulačka s masem 1,9,12 **ŽL:** Kuřecí krém s masem a rýží 1,7,9
1. Kuřecí směs se zeleninou, hráškový bulgur 1,7,9
2. Koprová omáčka, vařené vejce, brambor 1,9
ŽL: Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9
DIA: Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9
- ČT 23.06.2022 POL:** Zelná s klobásou 1,9 **ŽL:** **DIA:** Mléčná se zeleninou a žloutkem 1,3,7,9
1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7,
2. Těstovinový salát se zeleninou, vejcem a tuňákem, koprový dresing 1,3,4,7
ŽL: Těstovinový salát se zeleninou, vejcem a tuňákem, koprový dresing 1,3,4,7
DIA: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7
- PÁ 24.06.2022 POL:** Ruský boršč 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Vývar se zeleninou a těstovinou 1,3,7,9
1. Masový karbanátek, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7,9
2. Palačinky s džemem a kompotem 1,3,7
ŽL: Palačinky s džemem a kompotem 1,3,7
DIA: Kuřecí plátek s teplou zeleninou a kuskusem 1,7
- SO 25.06.2022 POL:** Dýňový krém 7,9
1. Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9
2.
ŽL: Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9
DIA: Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9
- NE 26.06.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9
1. Vařené hovězí, žampiónová omáčka, karlovarský knedlík 1,3,7,9
2.
ŽL: Vařené hovězí, žampiónová omáčka, karlovarský knedlík 1,3,7,9
DIA: Vařené hovězí, žampiónová omáčka, karlovarský knedlík 1,3,7,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši
Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla zakroužkujete a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVEN 2022

- PO 27.06.2022** **POL:** Krupicová s vejcem
1. Kuřecí směs na zelenině, rýže 1,3,7,9
2. Špenát, vařené vejce, brambor 1,3,7,9,
ŽL: Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9
DIA: Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9
- ÚT 28.06.2022** **POL:** Čočková s uzeninou **ŽL:** Mléčná s vločkami
1. Pečené kuře, dušené fazolky, vařený brambor 1,7,9
2. Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek 7,9,10
ŽL: Pečený rybí filet na másle , polentová kaše s tymiánem 4,7
DIA: Pečený rybí filet na másle , polentová kaše s tymiánem 4,7
- ST 29.06.2022** **POL:** Dýňový krém se smetanou 7,9
1. Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík 1,3,7,9
2. Mexické fazole s klobásou, chléb 1,3,9,
ŽL: Rybí filet, teplá zelenina, vařený brambor 1,3,7,9
DIA: Rybí filet, teplá zelenina, vařený brambor 1,3,7,9
- ČT 30.06.2022** **POL:** Hrachová s klobásou 1,9 **ŽL:** Vývar s kapáním a zeleninou
1. Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12
2. Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami 1,3,7
ŽL: Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami 1,3,7
DIA: Smažená brokolice, vařené brambory, 1,3,7,
- PÁ 1.07.2022** **POL:**
1.
2.
ŽL:
DIA:
- SO 2.07.2022** **POL:**
1.
2.
ŽL:
DIA:
- NE 3.03.2022** **POL:**
1.
2.
ŽL:
DIA:

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši
Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla zakroužkujete a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma (Změna jídelního lístku vyhrazena)