

**VYBRANÉ JÍDLO ZAKROUŽKUJTE !**

**JMÉNO/PŘÍJMENÍ – STRÁVNÍKA :**

# **JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVENEC 2022**

**PO 27.06.2022 POL:**

- 1.
- 2.

**DIA:**

**ÚT 28.06.2022 POL:**

- 2.

**DIA:**

**ŽL:**

**ST 29.06.2022 POL:**

- 1.
- 2.

**DIA:**

**ŽL:**

**ČT 30.06.2022 POL:**

- 1.
- 2.

**DIA:**

**ŽL:**

**PÁ 01.07.2022 POL:** Česneková 1,3,9     **ŽL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9

1. Knedlíky plněné uzeným masem, Kysané zelí 1,3,7,

2. Bramborové šišky z mákem , kompot 1,3,7,

**DIA:** Zapečené těstoviny se zeleninou, kuřecím masem a sýrem 1,3,7

**ŽL:** Zapečené těstoviny se zeleninou, kuřecím masem a sýrem 1,3,7

**SO 02.07.2022 POL:** Bramborovo-pórkový krém 1,7,9

1. Kuřecí kousky na paprice, těstoviny 1,7,9

2.

**DIA:** Kuřecí kousky na paprice, těstoviny 1,7,9

**ŽL :** Kuřecí kousky na paprice, těstoviny 1,7,9

**NE 03.07.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a domácím drobením 1,3,9

1. Hovězí dušené na kmíně, vařený brambor 1,9

2.

**DIA:** Hovězí dušené na kmíně, vařený brambor 1,9

**ŽL:** Hovězí dušené na kmíně, vařený brambor 1,9

*Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši*

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař

(Změna jídelního lístku vyhrazena)

# JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVENEC 2022

- PO 04.07.2022 POL:** květáková s bylinkami a smetanou 1,7  
1. Vepřové maso ala španělský ptáček, dušená rýže 1,3,7,9,  
2. Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor 1,3,7,9  
**DIA:** Kuřecí plátek, mrkvové pyré, vařený brambor 7  
**ŽL:** Kuřecí plátek, mrkvové pyré, vařený brambor 7
- ÚT 05.07.2022 POL:** Krupicová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9  
1. Vepřové maso, dušený hrášek, vařený brambor 1,7,9,  
2. Vepřové maso, dušený hrášek, vařený brambor 1,7,9,  
**DIA:** Vepřové maso, dušený hrášek, vařený brambor 1,7,9,  
**ŽL:** Vepřové maso, dušený hrášek, vařený brambor 1,7,9,
- ST 06.07.2022 POL** Masový vývar s domácím drobením a křenovou zeleninou 1,3,9  
1. Vepřová pečeně na smetaně, karlovarský knedlík 1,3,7,9,10,12  
2. Vepřová pečeně na smetaně, karlovarský knedlík 1,3,7,9,10,12  
**DIA:** Vepřová pečeně na smetaně, karlovarský knedlík 1,3,7,9,10,12  
**ŽL:** Vepřová pečeně na smetaně, karlovarský knedlík 1,3,7,9,10,12
- ČT 07.07.2022 POL:** Dršťková polévka 1,9  
1. Smažený vepřový kotlet, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10  
2. Lečo s opečenou klobásou, chléb 1,3,9  
**DIA:** Rybí filet s bylinkami, dušená mrkev, polentová kaše 4,7  
**ŽL:** Rybí filet s bylinkami, dušená mrkev, polentová kaše 4,7
- PÁ 08.07.2022 POL:** Pórková s vejcem 1,3,7,9  
1. Krocání ragú s brokolicí a smetanou, dušená rýže 1,7,9,12  
2. Palačinky s džemem, kompot 1,3,7  
**DIA:** Krocání ragú s brokolicí a smetanou, dušená rýže 1,7,9,12  
**ŽL:** Palačinky s džemem, kompot 1,3,7
- SO 09.07.2022 POL:** Rajská s těstovinou 1,9  
1. Sekaná pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,3,7,9,10  
2.  
**DIA:** Sekaná pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,3,7,9,10  
**ŽL:** Sekaná pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,3,7,9,10
- NE 10.07.2022 POL:** Masový vývar s domácím drobením a kořenovou zeleninou 1,3,9  
1. Přírodní hovězí pečeně, těstoviny 1,9  
2.  
**DIA:** Přírodní hovězí pečeně, těstoviny 1,9  
**ŽL:** Přírodní hovězí pečeně, těstoviny 1,9

*Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši*

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla ZAKROUŽKUJTE a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař

(Změna jídelního lístku vyhrazena)

# JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVENEC 2022

- PO 11.07.2022 POL:** Zeleninová 1,7,9  
1. Dušené vepřové na žampionech, dušená rýže 1,9  
2. Pečené kuřecí stehno se slaninou, těstoviny 1,3,9  
**DIA:** Kuřecí plátek, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7  
**ŽL:** Kuřecí plátek, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
- ÚT 12.07.2022 POL:** Kapustová se slaninou 1,9 **ŽL:** Bramborový krém s bylinkami 1,7  
1. Vepřová pečeně na cibuli a anglické slanině, houskový knedlík 1,3,7,9  
2. Květák na mozeček, vařený brambor s pažitkou, okurek 3,7,10  
**DIA:** Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek 7,9,10  
**ŽL:** Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek 7,9,10
- ST 13.07.2022 POL:** Špenátová 1,7,9  
1. Dušené vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9  
2. Lívance s tvarohem a lesním ovocem 1,3,7  
**DIA:** Kuřecí závitěk se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9  
**ŽL:** Kuřecí závitěk se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
- ČT 14.07.2022 POL:** Ruský boršč 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Mléčná se zeleninou a žloutkem 1,3,7,9  
1. Smažený karbanátek, bramborová kaše s pažitkou, mrkvový salátek s jablky 1,3,7,  
2. Mexické fazole s klobásou, chléb 1,9,12  
**DIA:** Smažený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salátek s jablky 1,3,7,  
**ŽL:** Rybí fileť, jarní hrášek na másle, bramborová kaše s pažitkou 4,7
- PÁ 15.07.2022 POL:** Hrachová s uzeným 1,9 **ŽL:** Krém ze zelených fazolek 1,7,9  
1. Uzená plec, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9  
2. Nudlový náky s tvarohem a meruňkami , kompot 1,3,7  
**DIA:** Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a vepřovým masem, salátek z červené řepy 1,3,7  
**ŽL:** Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a vepřovým masem, salátek z červené řepy 1,3,7
- SO 16.07.2022 POL:** Mléčná s ovesnými vločkami a kořenovou zeleninou 1,3,7,9  
1. Vepřová pečeně na pórku, vařený brambor 1,3,7,9  
2.   
**DIA:** Vepřová pečeně na pórku, vařený brambor 1,3,7,9  
**ŽL:** Vepřová pečeně na pórku, vařený brambor 1,3,7,9
- NE 17.07.2022 POL:** Masový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9  
1. Přírodní kuřecí karbanátek, bramborová kaše, 1,3,7,9,10  
2.   
**DIA:** Přírodní kuřecí karbanátek, bramborová kaše,1,7,9  
**ŽL:** Přírodní kuřecí karbanátek, bramborová kaše, 1,7,9

*Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši*

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla ZAKROUŽKUJTE a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164 . Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g. Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

# JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVENEC 2022

- PO 18.07.2022 POL:** Zeleninová s bylinkami a smetanou 1,7,9  
1. Pečené kuřecí stehno ,vařené brambory, kompot 1,3,7,9  
2. Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb 1,9,10  
**DIA:** Vepřová pečínka, dušená zelenina, vařené brambory 1,7,9  
**ŽL:** Vepřová pečínka, dušená zelenina, vařené brambory 1,7,9
- ÚT 19.07.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,7,9  
1. Sekaná, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,7  
2. Rýžová kaše s broskvemi 1,3,7,  
**DIA:** Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem a kuřecím masem 1,3,7,  
**ŽL:** Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem a kuřecím masem 1,3,7,
- ST 20.07.2022 POL:** Pórková s vejcem 1,3,9  
1. Kuřecí směs, bramboráčky 1,3,  
2. Vepřové maso, kedlubnové zelí, bramborový knedlík 1,3,7,9  
**DIA:** Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9  
**ŽL:** Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9
- ČT 21.07.2022 POL:** Ovarová s kroupami 1,9 **ŽL:** Cuketová s rýží 7,9  
1. Holandský řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,  
2. Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou , těstoviny 1,3,7  
**DIA:** Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,  
**ŽL:** Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,
- PÁ 22.07.2022 POL:** Gulášová 1,7,9 **ŽL:** Krupicová s vejci 1,3,7,9,  
1. Vepřové maso po čínsku, špecle 1,3,7,9  
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7  
**DIA:** Kuřecí roláda se šunkou a vejci, těstoviny 1,3,9,  
**ŽL:** Kuřecí roláda se šunkou a vejci, těstoviny 1,3,9,
- SO 23.07.2022 POL:** Hráškový krém 1,3,7,  
1. Krocení ragú se zeleninou , dušená rýže 1,7,9,  
2.  
**DIA:** Krocení ragú se zeleninou , dušená rýže 1,7,9,  
**ŽL:** Krocení ragú se zeleninou , dušená rýže 1,7,9,
- NE 24.07.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9  
1. Vepřové na žampionech, karlovarský knedlík 1,3,7  
2.  
**DIA:** Vepřové na žampionech, karlovarský knedlík 1,3,7  
**ŽL:** Vepřové na žampionech, karlovarský knedlík 1,3,7

*Jídla obsahují alergen: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši*

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla ZAKROUŽKUJTE a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

# JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVENEC 2022

- PO 25.07.2022** **POL:** Čočková s párkem 1,9 **ŽL:** Krupicová s vejcem 1,3,7,9  
1. Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7,9  
2. drůbeží sekaná , bramborová kaše, kompot 1,4,7  
**DIA:** Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9  
**ŽL:** Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
- ÚT 26.07.2022** **POL:** Frankfurtská s párkem 1,7,9  
1. Uzené vepřové plecko, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9,  
2. Játra na cibulce, dušená rýže 1,3,7,9,  
**DIA:** Pečený rybí filet, mačkaný brambor s pórkem a kukuřicí 4,7  
**ŽL:** Pečený rybí filet, mačkaný brambor s pórkem a kukuřicí 4,7
- ST 27.07.2022** **POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Dýňová se smetanou a bylinkami 7,9  
1. Vepřové výpečky, dušená kapusta, vařený brambor 1,3,7,9,  
2. Francouzské brambory s uzeným masem zapečené sýrem , okurek 3,7  
**DIA:** Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7  
**ŽL:** Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
- ČT 28.07.2022** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou  
1. Smažené žampiony, vařený brambor, naše tatarka 1,3,7,10,12  
2. Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou 1,3,7,9  
**ŽL:** Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou 1,3,7,9  
**DIA:** Smažené žampiony, vařený brambor, naše 1,3,7
- PÁ 29.07.2022** **POL:** Bramboračka 1,7,9 **ŽL:** Mléčná s rýží, šunkou a hráškem 1,7,9  
1. Vepřová pečeně na slanině, těstoviny 1,3  
2. Lívanečky s džemem, kompot 1,3,7  
**ŽL:** Lívanečky s džemem, kompot 1,3,7  
**DIA:** Vepřová pečeně na slanině, těstoviny 1,3
- SO 30.07.2022** **POL:** Dýňová polévka 1,3,7,9,  
1. Kuřecí rizoto se sýrem a zeleninou 7,9  
2.  
**ŽL:** Kuřecí rizoto se sýrem a zeleninou 7,9  
**DIA:** Kuřecí rizoto se sýrem a zeleninou 7,9
- NE 31.07.2022** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,9  
1. Vepřová směs na zelenině, rýže 1,3,7,9  
2.  
**ŽL:** Vepřová směs na zelenině, rýže 1,3,7,9  
**DIA:** Vepřová směs na zelenině, rýže 1,3,7,9

*Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši*

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla ZAKROUŽKUJTE a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař

(Změna jídelního lístku vyhrazena)