


JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19.- 25.9. 2022

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
19.9.	pondělí	pom.hermelinová (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.brokolicevá (1,3,9) zbojnická pečeně (1,10) těstoviny (1)	jogurt (7) rohlík (1,6)	kuřecí přírodní řízek (1) brambory salát
19.9.	úterý	1988kJ, 12,3g B, 27,5gT, 45,1g S pom.bramborová (7) chléb (1,6,7)	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS ovoce	3991kJ, 36,7gB, 52,9gT, 95,7gS pol.vývar s drobením (1,3,9) 1. dukátové buchtičky (1,3,7) 2. bulgurový salát s kuřecím masem (3,7,9,10)	1017kJ, 9,2gB, 2,9gT, 44,5gS ražěnka tavený sýr (7)	2285kJ, 30,9gB, 19,4gT, 52,5gS vepřové na póрку (1) ryže
20.9.	úterý	2244kJ, 18,3g B, 11,3gT, 87,9g S jáhlová kaše s ovocem (7)	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS ovoce	1. 5341kJ, 50,4gB, 40,9gT, 177,4gS 2. 3704kJ, 50,4gB, 25,5gT, 111,2gS	888kJ, 8,8gB, 7,6gT, 26,3gS rohlík (1,6) máslo (7) pažitka	2687kJ, 29,7gB, 20,3gT, 83,3gS 1. pom.balkánská (7) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) zavináče (1)
21.9.	středa	1751kJ, 12,3gB, 18,8gT, 51gS rohlíky (1,6) máslo (7) šunka	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS ovoce	pol.celerová (1,7,9) vepřový řízek (1,3,7) bramborový salát (3,7,9,10)	1027kJ, 3,5gB, 16gT, 22,3gS puddink (7) selský rohlík (1,6,11)	1. 2657kJ, 17,9gB, 25,1gT, 83,6gS 2. 1888kJ, 32,1gB, 16,1gT, 44gS špagety s bazalkovým pestem (1,7)
22.9.	čtvrtek	1778kJ, 16,7gB, 20,3gT, 44,1gS pom.budapešť (7) chléb (1,6,7)	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS ovoce	pol.kminová (1,3,9) 1. drubeží rizoto (7) okurek 2. květák na mozeček (3), brambory	1211kJ, 9,8gB, 3,8gT, 53,5gS ovocná výživa rohlík (1,6)	3629kJ, 28gB, 11,8gT, 159,4gS filé na zelenině (1,4) brambory salát
23.9.	pátek	2472kJ, 16,1gB, 23,7gT, 77,9gS pom.bavorská (7) comy sezam (1,6,11)	376kJ, 1,8gB, 0,4gT, 22,6gS ovoce	4600kJ, 47,7gB, 51,5gT, 113,1gS chléb (1,6,7)	812kJ, 3,7gB, 0,7gT, 43,8gS cerea rohlík (1,6,11) máslo (7) strouhaný sýr (7)	2355kJ, 39,7gB, 21,5gT, 44,2gS 1. chléb (1,6,7) pom.krabí (3,7) 2. obložený talíř (7) rohlíky (1,6)
24.9.	sobota	2197kJ, 15,9gB, 24,8gT, 57,3gS vločková kaše s medem (1,7)	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS ovoce	pol.rajská s rýží (1,9) kuřecí na bylinkách (1) těstoviny (1)	1928kJ, 11,3gB, 16,2gT, 31gS rohlík (1,6) máslo (7) vejce (3)	1. 2885kJ 18,8gB, 33gT, 79,2gS 2. 2425kJ, 31,7gB, 28,5gT, 48,9gS 1. pom.sýrová (7) chléb (1,6,7) 2. paštika (1) rohlíky(1,6), zelenina
25.9.	neděle	1647kJ, 14,9gB, 7,5gT, 68,9gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3720kJ, 30,3gB, 45,8gT, 72,5gS	1063kJ, 9,9gB, 14,3gT, 22gS	1. 3117kJ 24,2gB, 38,9gT, 74,2gS 2. 1897kJ, 26,2gB, 17,3gT, 46,9gS

Sestavil:  Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil: **Centrum sociální údržby a péče**
Příspěvková organizace
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
IČ: 70887039