

VYBRANÉ JÍDLO ZAKROUŽKUJTE !

JMÉNO/PŘÍJMENÍ – STRÁVNÍKA :

JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2022

PO 29.08.2022 POL:

1.

2.

DIA:

ŽL :

ÚT 30.08.2022 POL:

1.

2.

DIA:

ŽL :

ST 31.08.2022 POL:

1.

2.

DIA:

ŽL :

ČT 01.09.2022 POL: Masový vývar s kořenovou zeleninou a pískemkama 1,3,9

1. Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovocný kompot 1,7,9

2. Vepřové srdíčka na smetaně, houskový knedlík 1,3,7

DIA: Vepřový plátek, fazolové lusky, rýže 1,3,7,9

ŽL : Vepřový plátek, fazolové lusky, rýže 1,3,7,9

PÁ 02.09.2022 POL: Hrstková 1,3,7,9 **ŽL: zeleninová 1,3,7,9,**

1. Bramborové halušky se zelím a uzeným masem 1,3,7,9

2. Kuřecí rizoto se zeleninou sýrem, salátek z červené řepy 1,3,9,

DIA: Přírodní kuřecí karbanátek s máslovou kukuřicí , bramborová kaše, 1,3,7

ŽL : Přírodní kuřecí karbanátek s máslovou kukuřicí , bramborová kaše, 1,3,7

SO 03.09.2022 POL: Rajská s rýží 1,9

1. Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10

2.

ŽL: Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10

DIA: Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10

NE 04.09.2022 POL: Masový vývar s domácím drobením a kořenovou zeleninou 1,3,9

1. Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9

2.

ŽL: Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9

DIA: Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9

Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2022

- PO 05.09.2022 POL:** Kapustová se slaninou 1,9 **ŽL:** Bramborový krém s bylinkami 1,7
1. Vepřové maso na kmíně, dušená rýže 1,9
2. Kuře po Srbsku, kroupy se slaninou a cibulí 1,9
DIA: Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
ŽL : Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
- ÚT 06.09.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a rýží 1,3,9
1. Kuřecí flamendr, bramboráčky 1,3,9
2. Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
DIA: Vepřové rizoto se sýrem, salát z červené řepy 7,9,10
ŽL : Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
- ST 07.09.2022 POL:** Špenátová 1,7,9
1. Dušené vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9
2. Čočka na kyselo s uzenou vepřovou plecí, chléb, okurek 1,9,10
DIA: Kuřecí závitok se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
ŽL : Kuřecí závitok se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
- ČT 08.09.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a vejcem 1,3,9
1. Smažený karbanátek, vařený brambor, zelný salátek 1,3,7,9,10,12
2. Kuřecí ragú v drcených rajčatech, těstoviny 1,3,7,9
DIA: Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
ŽL : Rybí fileť, jarní hrášek na másle, bramborová kaše s pažitkou 4,7
- PÁ 09.09.2022 POL:** Hrachová s klobásou 1,9 **ŽL:** Krém ze zelených fazolek 1,7,9
1. Vařené vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9
2. Rýžová kaše s rozinkami a kokosem, ovocný kompot 7
DIA: Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a vepřovým masem 1,3,7
ŽL : Rýžová kaše s rozinkami a kokosem, ovocný kompot 7
- SO 10.09.2022 POL:** Bramborovo-pórkový krém 1,3,7,9
1. Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
2. **ŽL:** Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
DIA: Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
- NE 11.09.2022 POL:** Masový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambory, okurek 1,7,9
2. **ŽL:** Přírodní kuřecí plátek, vařený brambory, okurek 1,7,9
DIA: Smažený kuřecí řízek, vařený brambory, okurek 1,7,9

Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2022**PO 12.09.2022 POL:** Zeleninová s bylinkami 1,7,9

1. Pečené kuřecí stehno na majoránce, těstoviny 1,3,7,9

2. Květák na mozeček, vařený brambor 1,3,7

DIA: Vepřová pečínka, dušená zelenina, mačkané brambory 1,7,9**ŽL:** Vepřová pečínka, dušená zelenina, mačkané brambory 1,7,9**ÚT 13.09.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,7,9

1. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,7

2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7

DIA: Pečený rybí filet, pyré ze zelených fazolek, polentová kaše 4,7**ŽL:** Pečený rybí filet, pyré ze zelených fazolek, polentová kaše 4,7**ST 14.09.2022 POL:** Pórková s vejcem 1,3,9

1. Vepřový guláš, houskový knedlík

2. Fazolové lusky na kyselo vařené vejce, brambor 1,3,7,9

DIA: Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9**ŽL:** Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9**ČT 15.09.2022 POL:** Ovarová s kroupami 1,9 **ŽL:** Cuketová s rýží 7,9

1. Holandský řízek, bramborová kaše, kompot 1,3,7,10

2. Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, jogurtový dresink 1,3,7

DIA: Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10**ŽL:** Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10**PÁ 16.09.2022 POL:** Italská s těstovinou 1,3,9 **ŽL:** Kmínová s vejcem 3,9

1. Kuřecí plátek, dušený špenát, bramborový knedlík 1,3,7,9

2. Tvarohové knedlíky plněné jahodami sypané strouhankou, kompot 1,3,7,

DIA: Pečené vepřové maso, kysané zelí, bramborový knedlík 1,3,7,9,**ŽL:** Tvarohové knedlíky plněné jahodami sypané strouhankou, kompot 1,3,7,**SO 17.09.2022 POL:** Květáková s bylinkami a smetanou 1,7,9

1. Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9

2.

ŽL: Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9**DIA:** Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9**NE 18.09.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9

1. Vepřové maso po boloňsku, sýr, těstoviny 1,7,9,10,

2.

ŽL: Vepřové maso po boloňsku, sýr, těstoviny 1,7,9,10,**DIA:** Vepřové maso po boloňsku, sýr, těstoviny 1,7,9,10,

Jídla obsahují alergen: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2022

- PO 19.09.2022 POL:** Kmínová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7,9
2. Drůbeží sekaná , bramborová kaše, kompot 1,4,7
DIA: Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
ŽL : Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
- ÚT 20.09.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou
1. Smažený květák, vařený brambor, naše tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12
2. Ovocný táč, kompot 1,3,7,
DIA: Krocení kousky s dušenou zeleninou, těstoviny 1,3,7,9
ŽL : Krocení kousky s dušenou zeleninou, těstoviny 1,3,7,9
- ST 21.09.2022 POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL: DIA:** Dýňový krém s bylinkami 7,9
1. Dušené vepřové po cikánsku, dušená rýže 1,9
2. Francouzské brambory s uzeným masem, zapečené sýrem , okurek 3,7
DIA: Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
ŽL : Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
- ČT 22.09.2022 POL:** Dršťková 1,9 **ŽL: DIA:** Pórková s vejcem 3,9
1. Smažený vepřový kotlet, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10
2. Zeleninové lečo sklobásou, chléb 1,3,9
DIA: Vepřové dušené na kmíně, žemlový knedlík 1,3,7,9
ŽL : Vepřové dušené na kmíně, žemlový knedlík 1,3,7,9
- PÁ 23.09.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou, játrová rýže 1,9 **ŽL:** masový vývar se zeleninou a drobením
1. Kuřecí plátek přírodní, sýrová omáčka, těstoviny 1,3,7,9
2. Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
DIA: Kuřecí plátek přírodní, sýrová omáčka, těstoviny 1,3,7,9
ŽL : Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
- SO 24.09.2022 POL:** Krém ze zelených fazolek 7,9
1. Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
2. **ŽL:** Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
DIA: Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
- NE 25.09.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
1. Vepřové dušené s hráškem, mačkaný brambor 1,9
2. **ŽL:** Vepřové dušené s hráškem, mačkaný brambor 1,9
DIA: Vepřové dušené s hráškem, mačkaný brambor 1,9

Jídla obsahují alergen: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2022

- PO 26.09.2022 POL:** Masový vývar se zeleninou a domácím drobením 1,3,9
1. Kuřecí játra na po Uhersku, těstoviny 1,3,7,9
2. Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek 1,3,9,10,
DIA: Vepřové ragú se zeleninou , dušená rýže 1,3,7,9
ŽL : Vepřové ragú se zeleninou , dušená rýže 1,3,7,9
- ÚT 27.09.2022 POL:** Zeleninový krém 1,7
1. Vepřové ražniči na plech, vařený brambor 1,9
2. Bramborové šišky s mákem a povidly, máslo, kompot 1,3,7,
DIA: Rybí filet s teplou zeleninou, vařený brambor 1,3,9
ŽL : Rybí filet s teplou zeleninou, vařený brambor 1,3,9
- ST 28.09.2022 POL:** Rajská s rýží 1,3,7,9
STÁTNÍ SVÁTEK 1. zapečené těstoviny s kuřecím masem špenátem a sýrem ,1,3,7,9
2. **STÁTNÍ SVÁTEK**
DIA: zapečené těstoviny s kuřecím masem špenátem a sýrem ,1,3,7,9
ŽL : zapečené těstoviny s kuřecím masem špenátem a sýrem ,1,3,7,9
- ČT 29.09.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou, krupicí a vejcem 1,3,9
1. kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
2. Těstovinový salát se zeleninou, vejcem a tuňákem, koprový dressing 1,3,4,7
DIA: Dušené vepřové, Těstoviny 1,9
ŽL : Dušené vepřové, Těstoviny 1,9
- PÁ 30.09.2022 POL:** Drůbeží krém s masem 1,7,9
1. Vepřová pečeně na kmíně, houskový knedlík 1,3,7,9,10,12
2. Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami 1,3,7
DIA: Vepřová pečeně na kmíně, houskový knedlík 1,3,7,9,10,12
ŽL : Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami 1,3,7
- SO 01.10.2022 POL:**
1.
2.
ŽL:
DIA:
- NE 02.10.2022 POL:**
1.
2.
ŽL:
DIA:

Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla ZAKROUŽKUJTE a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)