

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 3.- 9.10. 2022

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
3.10.	pondělí	pom.rybí s lučinou (4,7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.jáhlová (1,9) štěpánská pečeně (1,3) rýže	ovocný jogurt (7) cerea rohlík (1,6,11)	zapečené těstoviny s brokolici (1,3,7) salát
10272kJ, 101,4gB 90,5gT, 326,3gS		1366kJ, 13,1g B, 10,1gT 48,3g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3872kJ, 36,2gB, 39,4gT, 102,9gS	1344kJ, 12,3gB, 5,7gT 53gS	3211kJ, 39,2gB, 34,5gT, 98,2gS
4.10.	úterý	chléb (1,6,7) másl (7) šunka	ovoce	pol.zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9) 1. smažený květák (1,3) brambory, tatarka(3), salát 2. makaróny se sýrovou omáčkou a žampiony (1,7)	rohlík (1,6) výživa	vepřový přírodní plátek (1) rýže dušené fazolky
10406kJ, 73,3gB, 86,6gT, 344,9gS		2375kJ, 21,4g B,20,9gT 73,3g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1. 3456kJ, 23,4gB, 27,1gT, 128,5gS 2. 2890kJ, 22,2gB, 25,2gT, 98gS	936kJ, 7,1gB, 1,8gT 45,5gS	3404kJ, 23,6gB, 37,5gT, 91,6gS
5.10.	středa	kefirová buchta (1,3,7)	ovoce	pol.vývar s jádrovou rýží (1,3,9) plněná paprika (1,3,6,7) rajská omáčka (1,9) houskový knedlík (1)	selský rohlík (1,6,11) pom.másl (7) pažitka	1. pom.bramborová (7,10) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) sýr cottage (7), zelenina
10215kJ, 83,1gB, 78,8gT, 347,3gS		1751kJ, 12,3gB, 18,8gT, 51gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	5179kJ, 49,8gB, 38,6gT, 170,5gS	1178kJ, 7,3gB, 13,1gT 32,1gS	1. 2396kJ, 18gB, 18gT, 81,5gS 2. 1620kJ, 18gB, 11,4gT, 51,1gS
6.10.	čtvrtek	pom.mrkvová (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.špenátová (1,3,7) 1. kuřecí steak Zlatý strom (7) šťouchané brambory, salát 2. halušky se zelím (1)	puddink (7) rohlík (1,6)	vepřová myslivecká směs (1) rýže
10368kJ, 92,2gB 100,3gT, 289,4gS		2454kJ, 15,5gB, 25,1gT 74,4gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1. 3663kJ, 39,3gB, 45,6gT, 68,9gS 2. 3242kJ, 24,2gB, 49,4gT, 87,3gS	936kJ, 7,1gB, 1,8gT 45,5gS	2955kJ, 29gB, 27,4gT, 84,7gS
7.10.	pátek	rohlíky (1,6) pom.cottage (7)	ovoce	pol.gulášová (1) tvarohové knedlíky s jahodami (1,7)	cerea rohlík (1,6,11) tavený sýr (7)	kvěťákové placičky (1,3) brambory salát
11179kJ, 81,3gB 98,8gT 306,8gS		1523kJ, 13,3gB, 14,5gT, 45gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4721kJ, 45,1gB, 57gT, 160,4gS	1069kJ, 11,2gB, 8,9gT 30,8gS	3388kJ, 11,2gB, 17,6gT, 41,1gS
8.10.	sobota	pom.křenová (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.cibulová (1,3) vepřové na paprice (1,7) těstoviny (1)	jogurt (7) rohlík (1,6)	1. chléb (1,6,7) pom.bramborová (7,10) 2. rohlíky (1,6) másl (7), sýr plátkový salámový (7)
9973kJ, 88,2gB, 83,6gT, 295,3g S		2291kJ, 17,6gB, 19,3gT, 75,4gS	376kJ, 1,8gB, 0,4gT, 22,6gS	3893kJ, 41,6gB, 43,1gT, 107,5gS	1017kJ, 9,2gB, 2,9gT 44,5gS	1. 2396kJ 18gB, 18gT, 45,3gS 2. 2438kJ, 22,6gB, 34,6gT, 45,3gS
9.10.	neděle	rohlík (1,6) másl (7) džem	ovoce	pol.bramborová (1,9) marocké kuře (1) rýže	selský rohlík (1,6,11) másl (7) pórek	1. chléb (1,6,7) pom.paštiková (1,7) 2. rohlíky (1,6) obložený talíř (3,7)
9746kJ, 93,9gB, 85,4gT, 288,4g S		1895kJ, 7gB, 16,7gT, 70,2gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3700kJ, 49,8gB, 25,8gT, 107,2gS	1067kJ, 6,6gB, 10,8gT 32,8gS	1. 3165kJ 30gB, 36,9gT, 80,1gS 2. 2607kJ, 35,8gB, 31,3gT, 48,7gS

Sestavil:

Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

Centrum sociálních služeb
příspěvková organizace
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
IČ: 70887039