

### JÍDELNÍ LÍSTEK OD 26.- 2.10. 2022

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
26.9.	pondělí	pom.balkánská (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.pórková (1,3,7,9) milánské špagety (1,7)	rohlík (1,6) tavený sýr (7)	zeleninové medailonky (3) brambory salát
<b>9525kJ, 78,3gB</b> <b>69gT, 340,3gS</b>		2236kJ, 14,6g B, 19gT 75,1g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3961kJ, 38gB, 37,3gT, 112,3gS	742kJ, 8,1gB, 6gT 22,4gS	2108kJ, 16,9gB, 6gT, 101,1gS
27.9.	úterý	pom.cottage (7) rohlík (1,6)	ovoce	pol.bramborová (1,9) 1. omáčka křenová (1,7) houskový knedlík(1), uzené maso 2. salát s quincou a avokádem (7)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	kuřecí řízek přírodní (1) kuskus (1)
<b>11105kJ, 110,1gB,</b> <b>93,1gT, 338,5gS</b>		1523kJ, 13,3g B, 14,5gT 45g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	1. 5437kJ, 51,4gB, 56gT, 141,1gS 2. 2255kJ, 12,6gB, 24,2gT, 67gS	1017kJ, 9,2gB, 2,9gT 44,5gS	2649kJ, 35,7gB, 18,9gT, 78,5gS
28.9.	středa	jablečný závin (1,3)	ovoce	pol.vývar s nudlemi (1,9) hovězí roštěnka (1,10) rýže	rohlík (1,6) máslo (7) pažitka	1. pom.mozaiková (3,7) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) máslo(7), vejce (3)
<b>10249kJ, 70,1gB,</b> <b>109,4gT, 284,9gS</b>		2312kJ, 8,6gB, 24,6gT, 75,3gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3613kJ, 34,9gB, 32,6gT, 97,8gS	742kJ, 3,4gB, 8,8gT 22,3gS	1. 3221kJ, 21,8gB, 42,9gT, 73,8gS 2. 2126kJ, 19,8gB, 27,6gT, 44,1gS
29.9.	čtvrtek	chléb (1,6,7) máslo (7) plátkový sýr (7)	ovoce	pol.italská (1) 1. zapečené filé s brokolicí a mozzarelou (3,4,7) brambory, salát 2. špagety po italsku (1,7)	termix (7) raženka (1)	vepřové na žampionech (1) rýže
<b>10127kJ, 104,5gB</b> <b>89,6gT, 289,1gS</b>		2620kJ, 26,7gB, 24,2gT 74gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	1. 2996kJ, 35,4gB, 31,4gT, 65,9gS 2. 3773kJ, 36,2gB, 33,9gT, 110,2gS	1093kJ, 10,3gB, 5,8gT 39,5gS	3059kJ, 31,5gB, 27,7gT, 89,7gS
30.9.	pátek	pom.rozhuda (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.celerová (1,7,9) fettucine se špenátem a kuřecími fondy (1,3,7)	chléb (1,6,7) máslo (7) med	vepřové protýkané (1) brambory salát
<b>9965kJ, 95gB</b> <b>93,9gT 278,4gS</b>		1780kJ, 10,7gB, 22,3gT, 45,6gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	4096kJ, 47,5gB, 39,8gT, 107,6gS	1474kJ, 7,6gB, 9,4gT 60,5gS	2254kJ, 27,9gB, 22gT, 48,8gS
1.10.	sobota	pom.s jarní cibulkou (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.zeleninová s kuskusem (1,9) vepřové na kmíně (1) rýže	jogurt (7) rohlík (1,6)	1. chléb (1,6,7) máslo(7), tavený sýr (7) 2. rohlíky (1,6) drůbeží tlačěnka
<b>10496kJ, 94,5gB,</b> <b>94,5gT, 322,9g S</b>		2320kJ, 18,6gB, 19,5gT, 75,4gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3594kJ, 32,5gB, 35,9gT, 98,9gS	1017kJ, 9,2gB, 2,9gT 44,5gS	1. 3087kJ 33,6gB, 35,4gT, 74,7gS 2. 2012kJ, 33,6gB, 19,1gT, 44,2gS
2.10.	neděle	pohanková kaše s ovocem (7)	ovoce	pol.květáková (1,3,7,9) kuřecí roláda (1) brambory salát	cerea rohlík (1,6,11) pom.máslo (7) zelenina	1. pom.salámová (1,3,7,10) chléb (1,6,7) 2. sýrová mísa se zeleninou (7) rohlíky (1,6)
<b>10826kJ, 93,6gB,</b> <b>108,5gT, 304g S</b>		3130kJ, 19,3gB, 23,1gT, 106,5gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	2893kJ, 30,9gB, 30,9gT, 67,6gS	1277kJ, 8,1gB, 14,1gT 34,7gS	1. 3168kJ 23,9gB, 39,8gT, 75,2gS 2. 2464kJ, 34,8gB, 27,7gT, 48,7gS

Sestavil:

*Jedlička*

Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil: **Centrum sociálních služeb,**  
příspěvková organizace

Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno  
IČ: 70887039