

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2022**PO 31.10.2022 POL:**

1.

2.

DIA:**ŽL :****ÚT 01.11.2022 POL:** Čočková s uzeninou 1,3,9 **ŽL:** Dýňová 1,7

1. Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12

2. Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7

DIA: Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12**ŽL :** Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7**ST 02.11.2022 POL:** Dršťková polévka 1,9 **ŽI:** Zeleninová polévka 1,3,7,9

1. Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže 1,10

2. Hrachová kaše, opečený klobás, chléb, okurek 1,10

DIA: Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor 1,3,7,9**ŽL :** Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor 1,3,7,9**ČT 03.11.2022 POL:** Masový vývar se zeleninou a těstovinou 1,3,9

1. Smažené rybí filé, bramborový salát 1,3,7,9,10,12

2. Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7,9

DIA: Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10**ŽL :** Kuřecí plátek na páře, dušená zelenina s kuskusem 1,7**PÁ 04.11.2022 POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Cuketová s tymiánem 7,9

1. Vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9

2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7

DIA: Nudle s praženou strouhankou a broskvemi 1,3,7**ŽL :** Vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9**SO 05.11.2022 POL:** Rybí s kořenovou zeleninou 1,4,7,9

1. Hovězí pečeně alá španělský ptáček, těstoviny 1,3,9

2.

ŽL: Hovězí pečeně alá španělský ptáček, těstoviny 1,3,9**DIA:** Hovězí pečeně alá španělský ptáček, těstoviny 1,3,9**NE 06.11.2022 POL:** Kmínová s vejcem 3,9

1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7

2.

ŽL: Přírodní kuřecí plátek s máslovou kukuřicí, bramborová kaše 1, 7**DIA:** Přírodní kuřecí plátek s máslovou kukuřicí, bramborová kaše 1, 7

Jídla obsahují alergen: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

POLÉVKY NELZE KOMBINOVAT!

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevyčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: přihlášky a odhlášky na tel. 775 998 164, email: info@jidelnaslunecnice.cz

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2022**PO 07.11.2022 POL:** Brokolicová 1,7,9 **ŽL:** Mléčná s rýží, šunkou a hráškem 7,9

1. Masová sekaná, vařený brambor 1,3,9

2. Lečo s klobáskem, chléb 7,9,10

DIA: Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9**ŽL:** Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9**ÚT 08.11.2022 POL:** Tomatová s těstovinou **DIA:** Česneková s uzeninou 3,9

1. Boloňská vepřová směs, těstoviny, sýr 1,3,7,9,12

2. Nudle s mákem přelité máslem, kompot 1,3,7

DIA: Pečený rybí filet s pórkem, polentová kaše s tymiánem 4,7**ŽL:** Pečený rybí filet s pórkem, polentová kaše s tymiánem 4,7**ST 09.11.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou krupicí a vejcem 1,3,9

1. Halušky se zelím a uzeným masem 1,3,7,

2. Čočka na kyselo, klobás, okurek, chléb 1,3,7,9

DIA: Kuřecí plátek, máslová kukuřice, Opečený brambor 1,7**ŽL:** Kuřecí plátek, máslová kukuřice, Opečený brambor 1,7**ČT 10.11.2022 POL:** Ovarová s kroupami a masem 1,9 **ŽL:** Koprová s bramborem 1,7,9

1. Vepřový výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík 1,3,7,9

2. Kuřecí stehno po uhersku, těstovina 1,3,9

DIA: Vařené vejce, dušený špenát, bramborový knedlík 1,3,7,9**ŽL:** Vepřový výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík 1,3,7,9**PÁ 11.11.2022 POL:** Zeleninová 1,7,9

1. Květákový mozeček, vařený brambor 1,3,7

2. Palačinky s džemem, kompot 1,3,7

DIA: Květákový mozeček, vařený brambor 1,3,7**ŽL:** Palačinky s džemem, kompot 1,3,7**SO 12.11.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9

1. Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7

2.

ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7**DIA:** Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7**NE 13.11.2022 POL:** Dýňový krém 1, 7,9

1. Vepřové maso, celerová omáčka, bramborový knedlík

2.

ŽL: Vepřové maso, celerová omáčka, bramborový knedlík**DIA:** Vepřové maso, celerová omáčka, bramborový knedlík

Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

POLÉVKY NELZE KOMBINOVAT!

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: přihlášky a odhlášky na tel. 775 998 164, email: info@jidelnaslunecnice.cz

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2022**PO 14.11.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,9

1. Vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor 1,3,7

2. Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9

DIA: Kuřecí roláda plněná šunkou a vejci, dušená rýže 1,3,**ŽL:** Kuřecí roláda plněná šunkou a vejci, dušená rýže 1,3,**ÚT 15.11.2022 POL:** Minestrone (italská zeleninová polévka) 1,9,12 **ŽL:** Krém ze zelených fazolek 1,7,9

1. Vepřová pečeně znojenská, těstovina 1,3,7,

2. Rýžová kaše s kokosem a broskvemi 7

DIA: Kuřecí Čína, bulgur 1,3,9**ŽL:** Kuřecí Čína, bulgur 1,3,9**ST 16.11.2022 POL:** Cibulačka s masem 1,9,12 **ŽL:** Kuřecí krém s masem a rýží 1,7,9

1. Kuřecí směs se zeleninou, hráškový bulgur 1,7,9

2. Játra na cibulce, dušená rýže 1,3

DIA: Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9**ŽL:** Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9**ČT 17.11.2022 POL:** Zelná s klobásou 1,9 **ŽL:** **DIA:** Mléčná se zeleninou a žloutkem 1,3,7,9

1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou, okurek 1,3,7,9

STÁTNÍ SVÁTEK 2. STÁTNÍ SVÁTEK STÁTNÍ SVÁTEK STÁTNÍ SVÁTEK STÁTNÍ SVÁTEK STÁTNÍ SVÁTEK**DIA:** Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7**ŽL:** Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7**PÁ 18.11.2022 POL:** Ruský boršč 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Vývar se zeleninou a těstovinou 1,3,7,9

1. Svičková na smetaně, karlovarský knedlík 1,3,7,9,10,12

2. Palačinky s džemem a kompotem 1,3,7

DIA: Kuřecí plátek s teplou zeleninou a kuskusem 1,7**ŽL:** Kuřecí plátek s teplou zeleninou a kuskusem 1,7**SO 19.11.2022 POL:** Hráškový krém 1,3,7,9,

1. Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, šunková rýže 1,3,9

2.

ŽL: Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, šunková rýže 1,3,9**DIA:** Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, šunková rýže 1,3,9**NE 20.11.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9

1. Vařené hovězí, žampiónová omáčka, Těstoviny 1,3,7,9

2.

ŽL: Dušené hovězí na pórku, Těstoviny 1,3,7,9**DIA:** Vařené hovězí, žampiónová omáčka, Těstoviny 1,3,7,9

Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

POLÉVKY NELZE KOMBINOVAT!

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: přihlášky a odhlášky na tel. 775 998 164, email: info@jidelnaslunecnice.cz

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2022**PO 21.11.2022 POL:** Krupicová s vejcem 1,3,

1. Kuřecí směs na zelenině, rýže 1,3,7,9

2. Špenát, vařené vejce, brambor 1,3,7,9

DIA: Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9**ŽL:** Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9**ÚT 22.11.2022 POL:** Čočková s uzeninou **ŽL:** Mléčná s vločkami

1. Jitřnicový prejt, kysané zelí, vařený brambor 1

2. Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek 7,9,10

DIA: Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1,3,7,9**ŽL:** Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1,3,7,9**ST 23.11.2022 POL:** Dýňový krém 1,7,9

1. Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7,9

2. Mexické fazole s klobásou, chléb 1,3,9,

DIA: Rybí fileť, teplá zelenina, vařený brambor 1,3,4,7,9**ŽL:** Rybí fileť, teplá zelenina, vařený brambor 1,3,4,7,9**ČT 24.11.2022 POL:** Fazolová polévka 1,3,9 **ŽL:** Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,7,9

1. Smažený kuřecí řízek, bramborový salát 1,3,7,9,10,12

2. Bramborový guláš, chléb 1,3

DIA: Krůtí ragú z brokolicí, bulgur 1,3,7,9**ŽL:** Krůtí ragú z brokolicí, bulgur 1,3,7,9**PÁ 25.11.2022 POL:** Kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a nudlemi ,1,3,7,9

1. Vepřová směs, dušená rýže 1,3,9

2. Žemlovka s jablky 1,3,7,

DIA: Vepřová směs, dušená rýže 1,3,9**ŽL:** Žemlovka s jablky 1,3,7,**SO 26.11.2022 POL:** Koprová s vejci a bramborem 1,3,7,9

1. Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,

2.

ŽL: Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,**DIA:** Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,**NE 27.11.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a domácím drobením 1,3,9

1. Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7

2.

ŽL: Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7**DIA:** Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7*Jídla obsahují alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,**7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši***POLÉVKY NELZE KOMBINOVAT!**

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: přihlášky a odhlášky na tel. 775 998 164, email: info@jidelnaslunecnice.cz

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)

VYBRANÉ JÍDLO ZAKROUŽKUJTE !

JMÉNO/PŘÍJMENÍ – STRÁVNÍKA :

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2022

PO 28.11.2022 POL: Frankfurtská s párkem 1,9

1. Vepřové dušené na žampionech, dušená rýže 1,9
2. Kapustové karbanátky s mletým masem, vařený brambor 1,3,7,9

DIA: Kuřecí plátek, teplá zelenina, opečené brambory 1,3,7,9,

ŽL: Kuřecí plátek, teplá zelenina, opečené brambory 1,3,7,9,

ÚT 29.11.2022 POL: Krupicová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9

1. Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovocný kompot 1,7,9
2. Vepřové srdíčka na smetaně, houskový knedlík 1,3,7

DIA: Vepřové maso na paprice, těstovina 1,3,7,9

ŽL: Vepřové maso na paprice, těstovina 1,3,7,9

ST 30.11.2022 POL: Masový vývar s domácím drobením a křenovou zeleninou 1,3,9

1. Bramborové halušky se zelím a uzeným masem 1,3,7,9
2. Kuřecí rizoto se zeleninou sýrem, okurek 1,3,9

DIA: Přírodní kuřecí karbanátek s máslovou kukuřicí , bramborová kaše, 1,3,7

ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek s máslovou kukuřicí , bramborová kaše, 1,3,7

ČT 01.12.2022 POL:

- 1.
- 2.

DIA:

ŽL:

PÁ 02.12.2022 POL:

- 1.
- 2.

DIA:

ŽL:

SO 03.12.2022 POL:

- 1.
- 2.

ŽL:

DIA:

NE 04.12.2022 POL:

- 1.
- 2.

ŽL:

DIA:

Jídla obsahují alergen: 1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

POLÉVKY NELZE KOMBINOVAT!

Jídelní lístek na následující měsíc obdržíte na začátku týdne v půli měsíce, volbu jídla **ZAKROUŽKUJTE** a na konci týdne vybereme zpět a obdržíte pokyn k platbě s částkou pouze za vybraná jídla.

Výběr stravy je závazný / Nevýčerpané finance se Vám převádí do dalšího měsíce. Obaly jsou 100% recyklovatelné (žluté kontejnery)

Jídelna Černovice – Sociální dům: přihlášky a odhlášky na tel. 775 998 164, email: info@jidelnaslunecnice.cz

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g

Za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař (Změna jídelního lístku vyhrazena)