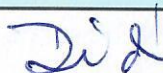


JÍDELNÍ LÍSTEK OD 30.1. do 5.2.2023

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
30.1.	pondělí	pom.sýrová s mrkví (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.droždová (1,3,9) zbojnická pečeně (1,10) těstoviny (1)	chléb (1,6,7) máslo (7) med	kuřecí raebit (1,3,7) brambory salát
10403kJ, 98,2gB 107,5gT, 291,4gS		1729kJ, 13,2gB, 19,8gT, 45,4gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4041kJ, 37,5gB, 53,2gT, 96,7gS	1474kJ, 7,6gB, 9,4gT 60,5gS	2682kJ, 39,3gB, 24,3gT, 59,4gS
31.1.	úterý	chléb (1,6,7) máslo (7) šunka	ovoce	pol.haše (1,3,9) 1. kynuté knedlíky s ovocem (1,3,7) 2. zapečené noky s rajčatovou omáčkou (1,3,7)	rohlík (1,6) tavený sýr (7)	vepřové na bylinkách (1) rýže
10073kJ, 90gB, 89,6gT, 253,1gS		2375kJ, 21,4g B, 20,9gT 73,3g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1. 5218kJ, 29,8gB, 39,9gT, 197,6gS 2. 3829kJ, 40,1gB, 57,2gT, 58,6gS	742kJ, 8,1gB, 6gT 22,4gS	2768kJ, 29,4gB, 22,4gT, 83gS
1.2.	středa	jablečný závin (1,3)	ovoce	pol.kulajda (1,3,7) holandský řízek (1,3,7) bramborová kaše (7) salát	cerea rohlík (1,6,11) máslo (7) pažitka	1. chléb (1,6,7) pom.balkánská (7) 2. rohlíky (1,6) obložený talíř (3)
10521kJ, 83,2gB, 93,6gT, 320,1gS		2480kJ, 13,2gB, 7,2gT, 123,6gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	4456kJ, 46,6gB, 49,2gT, 98,3gS	1070kJ, 6,5gB, 11,7gT 30,7gS	1. 2457kJ, 16,4gB, 24,9gT, 73,8gS 2. 2157kJ, 21,3gB, 28,1gT, 47,4gS
2.2.	čtvrtek	pom.budapešť (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.celerová (1,7,9) 1. kuřecí roíáda (1) rýže 2. těstovinový salát s tuňákem (1,3)	jogurt (7) rohlík (1,6)	vločkové karbenátky (1,3,7,9) brambory salát
10684kJ, 83,8gB 77,7gT, 387,2gS		2472kJ, 16,1gB, 23,7gT 77,9gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	1.3500kJ, 30,7gB, 33,8gT, 104,3gS 2. 2928kJ, 30,8gB, 23,5gT, 107,2gS	1017kJ, 9,2gB, 2,9gT 44,5gS	3790kJ, 27gB, 26,9gT, 131,1gS
3.2.	pátek	rohlíky (1,6) pom.s jarní cibulkou (7)	ovoce	pol.z vaječné jíšky (1,3,9) čočka po indicku (1) kaiserka (1,6,11)	loupáček (1,3,7)	krutí na hrášku (1) těstoviny (1)
10540kJ, 111,4gB 86,3gT, 341,3gS		1723kJ, 13,9gB, 18,9gT, 46,2gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4406kJ, 51,7gB, 41,3gT, 118,6gS	1059kJ, 7,1gB, 2,7gT 50,1gS	2875kJ, 38,1gB, 22,6gT, 97gS
4.2.	sobota	pom.bazalková (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.krupicová (1,9) hradní jídlo (7) brambory salát	termix (7) rohlík (1,6)	1. chléb (1,6,7) pom.bavorská (7) 2. rohlíky (1,6) utopenci (1)
9426kJ, 89,4gB, 95,7gT, 270,6g S		2201kJ, 17gB, 17gT, 75,3gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3402kJ, 29,3gB, 40,7gT, 70gS	947kJ, 9,7gB, 4,2gT 35,5gS	1. 2816kJ 19,5gB, 33,3gT, 73,9gS 2. 1886kJ 32,1gB, 16,1gT, 44gS
5.2	neděle	koblihy (1,3,7,12)	ovoce	pol.pórková (1,3,7,9) hovězí na žampionech (1) rýže	selský rohlík (1,6,11) tavený sýr (7)	1. chléb (1,6,7) pom.rybí s lučinou (4,7) 2. rohlíky (1,6) pom.cottage (7)
9469kJ, 67,8gB 105,4gT, 253,8gS		1978kJ, 7,5gB, 24,7gT, 54,4gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3973kJ, 29gB, 44,3gT, 103gS	1016kJ, 10,8gB, 8gT 30,4gS	1. 2838kJ, 22,2gB, 31,9gT, 80,2gS 2. 2143kJ, 19,8gB, 27,8gT, 46gS

Sestavil:



Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

Centrum sociálních služeb
 příspěvková organizace
 Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
 IČ: 70887039