

### JÍDELNÍ LÍSTEK OD 6.2. do 12.2.2023

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
6.2.	pondělí	pom.rozhuda (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.se sojovými boby (1,6,9) štěpánská pečeně (1,3) rýže	cerea rohlík (1,6,11) másló (7) pórek	zeleninové medailonky brambory salát
10370kJ, 86,3gB 81,7gT, 352gS		2377kJ, 15,4gB, 22,9gT, 74,8gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4288kJ, 46,5gB, 40,3gT, 113,5gS	1119kJ, 7gB, 11,7gT 33,3gS	2108kJ, 16,9gB, 6gT, 101,1gS
7.2.	úterý	pom.pažitková (7) corny sezam (1,11)	ovoce	po.fazolová (1,9) 1. zapečené filé (1,4,7,9) brambory, salát 2. fettuccine se špenátem a kuřecími fondy (1,3,7)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	vepřové protýkané (1) rýže
9742kJ, 103,2gB, 79,3gT, 281,8gS		2297kJ, 16,7g B,26,7gT 58,1g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1. 3095kJ, 46gB, 22,6gT, 78gS 2. 4621kJ, 54,2gB, 41gT, 127,8gS	1017kJ, 9,2gB, 2,9gT 44,5gS	2974kJ, 29,9gB, 26,7gT, 85,2gS
8.2.	středa	jablečná buchta (1,3)	ovoce	pol.vývar s masem a zeleninou (9) rajská omáčka (1,9) hovězí plátek knedlík (1)	kaiserka (1,6,11) tavený sýr (7)	1. chléb (1,6,7) pom.masová 2. rohlíky (1,6) másló(7), sýr plátkový salámový (7)
10303kJ, 85,8gB, 95,4gT, 308,2gS		2312kJ, 8,6gB, 24,6gT, 75,3gS	376kJ, 1,8gB, 0,4gT, 22,6gS	4010kJ, 41,2gB, 24,5gT, 134,3gS	1167kJ, 11,7gB, 11,2gT 30,7gS	1. 3275kJ, 31,9gB, 39,4gT, 73,8gS 2. 2438kJ, 22,6gB, 34,6gT, 45,3gS
9.2.	čtvrtek	pom.avokádová (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pom.celerová (1,7,9) 1. smažený sýr (1,3,7) brambory, salát 2. halušky se slaninou, houbami, jarní cibulkou (1)	puđink (7) raženka (1)	kuře na bylinkách (1) rýže
9324kJ, 83,3gB 81,2gT, 274gS		1082kJ, 7,5gB, 6,2gT 45,3gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	1. 3285kJ, 25,8gB, 40,5gT, 64,4gS 2. 3387kJ, 20,8gB, 42,4gT, 129,6gS	1083kJ, 7,8gB, gT 35,5gS	3396kJ, 46,6gB, 30,3gT, 85,4gS
10.2.	pátek	pom.vitaminová (7,9) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.květáková (1,3,7,9) vepřové na paprice (1,7) těstoviny (1)	cerea rohlík (1,6,11) výživa	zapečená brokolice (3,7) brambory salát
10314kJ, 88,5gB 98,7gT, 315,8gS		2293kJ, 17,5gB, 19,4gT, 75,3gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3971kJ, 41,7gB, 47gT, 103,2gS	1139kJ, 6,7gB, 3,6gT 52,3gS	2554kJ, 21,9gB, 28,1gT, 65gS
11.2.	sobota	rohlíky (1,6) másló (7) plátkový sýr (7)	ovoce	pol.cizrnová (1,7) kuřecí přírodní plátek rýže salát	ovocný jogurt (7) kaiserka (1,6,11)	1. chléb (1,6,7) pom.hermelinová (6,7,8) 2. rohlíky (1,6) zavináče
10726kJ, 104,5gB, 108,4gT, 300,7g S		2023kJ, 22gB, 23,6gT, 44,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3324kJ, 37,1gB, 22,8gT, 108,8gS	1442kJ, 12,8gB, 8,1gT 52,9gS	1. 3579kJ 20,8gB, 53,3gT, 74,2gS 2. 1886kJ 32,1gB, 16,1gT, 44gS
12.2.	neděle	ořechový závin (1,3,7,8)	ovoce	pol.drožděová (1,3,9) čevabčiči (3,10) brambory, salát	rohlík (1,6) pom.másló (7)	1. chléb (1,6,7) pom.budapešť (7) 2. rohlíky (1,6) másló(7), šunka
9037kJ, 57,3gB 107,2gT, 236,5g S		1330kJ, 4,3gB, 11,4gT, 50gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	2982kJ, 27,9gB, 39gT, 54gS	897kJ, 4,5gB, 11,1gT 23,9gS	1. 3350kJ, 20gB, 44,9gT, 79,2gS 2. 2373kJ, 19,6gB, 38gT, 44,1gS

Sestavil:

*DŽN*

Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

Centrum sociálních služeb  
Příspevková organizace  
Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno  
IČ: 70887039