

ŽLUČNÍKOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2021

- PÁ 01.01.2021** **POL:** ŽL: Masový vývar s těstovinou 1,3,9
ŽL: Kus kus se zeleninou a vařeným hovězím masem 1,
- SO 02.01.2021** **POL:** Bramboračka 1,7,9
ŽL: Přírodní kuřecí plátek, mačkaný brambor s pažitkou 9
- NE 03.01.2021** **POL:** Krupicová s vejcem 1,3,9
ŽL: Pražská vepřová pečeně, těstoviny
- PO 04.01.2021** **POL:** Květáková 1,7,9
ŽL: Rybí filet na páře s pórkem, vařený brambor s pažitkou 4
- ÚT 05.01.2021** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
ŽL: Pečené kuřecí stehno, Hrášková rýže 9
- ST 06.01.2021** **POL:** ŽL: Koprová
ŽL: Přírodní vepřový kotlet, dušená zelenina, mačkaný brambor 9
- ČT 07.01.2021** **POL:ŽL:** Bramborový krém z žampiony 7,9
ŽL: Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 1,3,7,90
- PÁ 08.01.2021** **POL:** Pórková s vejcem 3,9
ŽL: Vepřový závitok se šunkou a vejcem, houskový knedlík 1,3,7,9
- SO 09.01.2021** **POL:** ŽL: Zeleninový vývar s kapáním 1,3,7,9
ŽL: Kuřecí plátek, dušený špenát, vařený brambor 1,9
- NE 10.01.2021** **POL:** Masový vývar s těstovinou a kořenovou zeleninou 1,3,9
ŽL: Vařené hovězí, hrášek, bramborová kaše 7,9
- PO 11.01.2021** **POL:** Tomatová 1,9,12
ŽL: Zeleninové rizoto se sýrem 7,9
- ÚT 12.01.2021** **POL:** Kmínová s vejcem 3,9
ŽL: Vepřový plátek přírodní, dušený celer, brambory 9
- ST 13.01.2021** **POL:** ŽL: Masová s bramborem 1,9
ŽL: Kuřecí stehno, dušená mrkev, bulgur 1,7,9
- ČT 14.01.2021** **POL:ŽL:** Mrkvová 7,9
ŽL: Rybí filet, teplá zelenina, polentová kaše s bylinkami 4,7
- PÁ 15.01.2021** **POL:** Rybí krém se zeleninou 1,4,7,9,12
ŽL: Vepřová směs se zeleninou, těstoviny 1,3,9
- SO 16.01.2021** **POL:ŽL:** Krém s fazolovými lusky 1,7,9
ŽL: Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7,9
- NE 17.01.2021** **POL:** Masový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9
ŽL: Vařené hovězí, mačkaný jarní hrášek, kuskus 1,7,9

- PO 18.11.2021** **POL:** Zeleninová se zeleninou, bylinkami a smetanou 1,7,9
ŽL: Zeleninový salát s bulgurem a kuřecím masem 1
- ÚT 19.01.2021** **POL:** **ŽL:** Masový vývar s těstovin
ŽL: Rybí sekaná, vařený brambor, kompot 1,3,4
- ST 20.01.2021** **POL:** **ŽL:** bramborový krém s hráškem 7,9
ŽL: Kuřecí pilav, dušená rýže 1,9
- ČT 21.01.2021** **POL:** **ŽL:** Vločková
ŽL: Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, okurek 1,3,7,9
- PÁ 22.01.2021** **POL:** **ŽL:** Kmínová s vejcem 3,9
ŽL: Pečené kuře, dušená rýže, kompot 1,9
- SO 23.01.2021** **POL:** Dýňová 7,9,12
ŽL: Dušené vepřové na paprice, špecle 1,3,7,9
- NE 24.01.2021** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a
ŽL: Vařené hovězí zapečené v bramborách a zelenině se sýrem 7,9
- PO 25.01.2021** **POL:** **ŽL:** Pórková s vejcem
ŽL: Koprová omáčka, vařené vejce, brambor 1,3,7,9,12
- ÚT 26.01.2021** **POL:** **ŽL:** Krupicová se zeleninou
ŽL: Pražská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,9
- ST 27.01.2021** **POL:** **ŽL:** Vývar s kořenovou zeleninou a kapá
ŽL: Pečené kuřecí stehno, hrášková rýže 1,9
- ČT 28.01.2021** **POL:** Bramborovo celerový krém se smetanou
ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek, bramborová kaše, kompot 3,7
- PÁ 29.01.2021** **POL:** **ŽL:** Vývar s kořenovou zeleninou a domácím drobením 1,3,9
ŽL: Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou
- SO 30.01.2021** **POL:** Houbový krém 1,7,9,12
ŽL: Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže 1,7,9,12
- NE 31.01.2021** **POL****ŽL:** Kmínová s vejcem 1,3,9
ŽL: Vařené hovězí, dušená mrkev, mačkaný brambor 1,7,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Odhlášení, přihlášení ,výběr hlase na 771 121 136 p. Vojáčková

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Prokeš