

DIABETICKÝ JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2021

- PÁ 01.01.2021** POL: Moravská česneková 1,3,
DIA: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše 1,3,7
- SO 02.01.2021** POL: Bramboračka 1,7,9
DIA: Přírodní kuřecí plátek, mačkaný brambor s pažitkou 9
- NE 03.01.2021** POL: Krupicová s vejcem 1,3,9
DIA: Krocení guláš, špecle 1,3,9,12
- PO 04.01.2021** POL: Květáková 1,7,9
DIA: Vepřová pečeně na žampionech, dušená rýže 1,9
- ÚT 05.01.2021** POL: Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
DIA: Masová sekaná, bramborová kaše s pažitkou, okurek 1,3,7,9,12
- ST 06.01.2021** POL: Droždňová 1,7,9,12
DIA: Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7,9
- ČT 07.01.2021** POL: Kulajda s vejcem 1,3,7,9,12
DIA: Smažený kuřecí řízek, vařený brambor s máslem a pažitkou 1,3,7
- PÁ 08.01.2021** POL: Pórková s vejcem 3,9
DIA: Vepřový závitok se šunkou a vejcem, Houskový knedlík 1,3,7,9
- SO 09.01.2021** POL: Gulášová 1,9
DIA: Vepřová směs s kořenovou zeleninou, rýže 1,3,7,9
- NE 10.01.2021** POL: Masový vývar s těstovinou a kořenovou zeleninou
DIA: Hovězí pečeně na víně, bramborová kaše 1,7,9,1
- PO 11.01.2021** POL: DIA: Zeleninová 1,7,9
DIA: Krocení ragú s brokolicí a smetanou, těstoviny 1,3,7,9
- ÚT 12.01.2021** POL: Kmínová s vejcem 3,9
DIA: Cikánská vepřová pečeně, vařený brambor 1,9
- ST 13.01.2021** POL: Fazolová 1,9
DIA: Vepřová směs, bramboráčky 1,3,7,9,12
- ČT 14.01.2021** POL: Frankfurtská s párkem 1,9
DIA: Smažený holandský řízek, bramborová kaše 1,3,7
- PÁ 15.01.2021** POL: Rybí krém se zeleninou 1,4,7,9,12
DIA: Rybí fileť, teplá zelenina, polentová kaše s bylinkami 4,7
- SO 16.01.2021** POL: DIA: Krém s fazolovými lusky 1,7,9
DIA: Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7,9
- NE 17.01.2021** POL: Masový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,
DIA: Hovězí dušené na kmíně, těstovina 1,3,9,12
- PO 18.11.2021** POL: Zeleninová se zeleninou, bylinkami a smetanou 1,7,9
DIA: Čočka na kyselo, sázené vejce, okurek, chléb 1,3,9,12

- ÚT 19.01.2021 POL:** Ruský boršč 1,7,9,12
DIA: Rybí sekaná, vařený brambor, kompot 1,3,4
- ST 20.01.2021 POL:** DIA: bramborový krém s hráškem
DIA: Kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny 1,3,7,9,12
- ČT 21.01.2021 POL:** Hrachová s klobáskou 1,9
DIA: Smažený Vepřový kotlet, Mačkaný brambor 1,3,7
- PÁ 22.01.2021 POL:** DIA: Kmínová s vejcem 3,9
DIA: Pečené kuře, dušená rýže 1,9
- SO 23.01.2021 POL:** Dýňová 7,9,12
DIA: Dušené vepřové na paprice, špecle 1,3,7,9
- NE 24.01.2021 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a rýží
DIA: Hovězí guláš, Karlovarský knedlík 1,3,7,9,12
- PO 25.01.2021 POL:** Kapustová 1,9
DIA: Kuřecí směs s brokolicí na kari, dušená rýže 1,7,9
- ÚT 26.01.2021 POL:** Ovarová s kroupami 1,9
DIA: Pečené vepřové plecko, dušený špenát, vařený brambor 1,7,9
- ST 27.01.2021 POL:** DIA: Vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,
DIA: Pečené kuřecí stehno na slanině, těstoviny 1,3,9
- ČT 28.01.2021 POL:** Bramborovo celerový krém se smetanou
DIA: Smažený karbanátek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7
- PÁ 29.01.2021 POL:** DIA: Vývar s kořenovou zeleninou a domácím droben
DIA: Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7,9,12
- SO 30.01.2021 POL:** Houbový krém 1,7,9,12
DIA: Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže 1,7,9,12
- NE 31.01.2021 POL:** Masový vývar j játrovou rýží a kořenovou zeleninou
DIA: Hovězí kliška na žampionech, těstoviny 1,3,7,9,12

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,
7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena
Volbu jídla zakroužkujte
Výběr stravy je závazn

Odhlášení, přihlášení,výběr hlase na 771 121 136 p. Vojáčková

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Prokeš