

Jídelní lístek na leden 2021

Dobrou chuť vám přeje kolektiv Školní jídelny Brno, Jana Babáka 1, příspěvková organizace

Důležitá telefonní čísla:

<u>Chci odhlásit nebo přihlásit stravu:</u>	775 858 548
<u>Oběd mi ještě nedorazil:</u>	541 261 213
<u>Nejsem spokojený/á s kvalitou jídla:</u>	731 111 687

pátek 1.1.	polévka:	Vločková (1,9)	62,-
	1-Základní:	Čočka na kyselo, vejce (1,3)	
	2-Žlučnicková:	Špecle se zeleninovou směsí (1,3,9)	

sobota 2.1.	polévka:	Pórková se šunkou (1,9)	62,-
	1-Základní	Houbové rizoto sypané sýrem (1,3,7,9)	
	2-Žluč.+dia.	Kuřecí soté, těstoviny (1,3,7)	

neděle 3.1.	polévka:	Slepičí vývar s rýží (1,9)	62,-
	1-Základní	Vepřové ragů, těstoviny (1,3,7)	
	2-Žluč.+dia.	Tarhoňoto se zeleninou (1,3,7,9)	

pondělí 4.1.	polévka:	Krémová jarní polévka (1,3,7)	62,-
	1-Základní:	Vepřové výpečky se zelím, bramborový knedlík (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Sicilské těstoviny sypané sýrem (1,3,7)	
3-Diabetická:	Pečený bulgur s rajčatovou omáčkou (1,3,7)		

úterý 5.1.	polévka:	Koprová polévka s těstovinou (1,3,7)	62,-
	1-Základní:	Holandský řízek, vařené brambory (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Zapečené špecle se špenátem (1,3,7)	
3-Diabetická:	Chilli con Carne, chléb, okurek (1)		

středa 6.1.	polévka:	Hrachová (1,7,9)	62,-
	polévka žluč.dieta:	Hovězí vývar (1,9)	
	1-Základní:	Maso tří barev, rýže (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Tondovo kuře, vařený brambor (1)	
3-Diabetická:	Gratinované brambory se zeleninou (1,3,7)		

čtvrtek 7.1.	polévka:	Zelevý vývar se sýrovým kapáním (1,3,7,9)	62,-
	1-Základní:	Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Tvarohová žemlovka s jablky (1,3,7)	
3-Diabetická:	Drůbeží játra na cibulce, rýže (1)		

pátek 8.1.	polévka:	Mrkvový krém (1,7)	62,-
	1-Základní:	Gratinované těstoviny s rajčaty a žampiony (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Halušky se sýrovou omáčkou a šunkou (1,3,7)	
3-Diabetická:	Lahůdkový buřt-guláš, chléb (1,3,7)		

sobota 9.1.	polévka:	Jarní s pohankou (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Masové kuličky po znojemsku, těstoviny (1,3,7)	
	2 - Žluč.+dia.:	Ovesná kaše sypaná kakaem (1,3,7)	

neděle 10.1.	polévka:	Miliónová (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Franfurtská pečeně, rýže (1,7)	
	2 - Žluč.+dia.:	Zeleninové penne sypané sýrem (1,3,7)	

pondělí 11.1.	polévka:	Italská (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Pečená treska, bramborová kaše (1,3,4,7)	
	2 - Žlučnicková:	Římské těstoviny sypané sýrem (1,3,7)	
	3 - Diabetická:	Halušky se zelím a slaninou (1,3,7)	

úterý 12.1.	polévka:	Mléčná bramboračka (1,3,7)	62,-
	1 - Základní:	Karbenátek s cizrnou, vařené brambory (1,3,7)	
	2 - Žlučnicková:	Květákové placičky, vařené brambory (1,3,7)	
	3 - Diabetická:	Rýže Bombaj (kuřecí, ananas, rozinky) (1)	

středa 13.1.	polévka:	Kuřecí vývar (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Vepřové na divoko, těstoviny (1,3,7)	
	2 - Žlučnicková:	Krůtí nudličky na bazalce, rýže (1)	
	3 - Diabetická:	Řecký fazolový guláš, chléb (1,3)	

čtvrtek 14.1.	polévka:	Boršč (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Myslivecká směs (žampiony), rýže (1)	
	2 - Žlučnicková:	Sojové ragů, těstoviny (1,3,6,7)	
	3 - Diabetická:	Vepřový perkelt, špeclé (1,3,7)	

pátek 15.1.	polévka:	Kapustová s bramborem (1,9)	62,-
	polévka ke žluč.dietě:	Zeleninový vývar (1,9)	
	1 - Základní:	Těstovinový salát se šunkou a olivy (1,3,7)	
	2 - Žlučnicková:	Pečené maso na zelenině, vařené brambory (1,9)	
	3 - Diabetická:	Zapečené brambory s kapustou a kuřecím masem (1,3,7)	

sobota 16.1.	polévka:	Krémová polévka z kořenové zeleniny (1,9)	62,-
	1-Základní:	Špeclé se zelím (1,3,7)	
	2-Žluč.+dia.	Italské nudle sypané sýrem (1,3,7)	

neděle 17.1.	polévka:	Květáková (1,9)	62,-
	1-Základní	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem (1,3,7)	
	2-Žluč.+dia.	Špenátové lasagne (1,3,7)	

pondělí 18.1.	polévka:	Kukuřičný krém (1,7)	62,-
	1 - Základní:	Rybí prsty, bramborová kaše (1,3,4,7)	
	2 - Žlučnicková:	Uzené maso, bramborová kaše, okurek (1,3,7)	
	3 - Diabetická:	Špagety Aglio a Olio (1,3,7)	

úterý 19.1.	polévka:	Vývar s jáhly (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7)	
	2 - Žlučnicková:	Zapečené těstoviny se zeleninovou směsí (1,3,7)	
	3 - Diabetická:	Cizrna po záhorácku (zelí, slanina), chléb (1)	

středa 20.1.	polévka:	Kroupová s uzeninou (1,9)	62,-
	pol.ke žluč.	Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (1,3,7)	
	1-Základní:	Honzovy buchty (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Kuřecí roláda, vařené brambory (1)	
	3-Diabetická:	Brněnské kuře (rajčata, česnek, žampiony), rýže (1)	

čtvrtek 21.1.	polévka:	Rajská s rýží (1,9)	62,-
	1-Základní:	Sekaná po zahradnicku, vařené brambory s petrželkou (1,3)	
	2-Žlučnicková:	Bulgurové zeleninové rizoto sypané sýrem (1,3,7)	
	3-Diabetická:	Lovecká pečeně (šunka, žampiony, pórek), těstoviny (1,3,7)	

pátek 22.1.	polévka:	Zeleninová s nudlemi (1,3,7,9)	62,-
	1-Základní+dia:	Řecká čočka (zeleninové lečo), chléb (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Pečený sekaný řízek, bramborová kaše (1,3,7)	
	3-Diabetická:	Maďarský guláš, halušky (1,3,7)	

sobota 23.1.	polévka:	Minestrone (1,9)	62,-
	1-Základní:	Kuřecí roláda šunka/sýr, vařené brambory (1,3,7)	
	2-Žluč.+dia.	Tarhoňa se smetanovou omáčkou (1,3,7)	

neděle 24.1.	polévka:	Slepičí vývar (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Kuřecí plátek, rýže (1)	
	2 - Žluč.+dia:	Cuketové těstoviny se sýrem (1,3,7)	

pondělí 25.1.	polévka:	Sýrová polévka se špenátem (1,7)	62,-
	1-Základní:	Stroganov, těstoviny (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Vepřová pečeně přírodní, vařené brambory (1)	
	3-Diabetická:	Pečená červená řepa se sýrem, bramborová kaše (1,3,7)	

úterý 26.1.	polévka:	Květáková polévka s brokolicí (1,9)	62,-
	1-Základní:	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s jogurtem (1,7)	
	2-Žlučnicková:	Bramborovo-zeleninová musaka (1,3,7)	
	3-Diabetická:	Hrachová kaše, párek, chléb (1,7)	

středa 27.1.	polévka:	Vydatná rybí polévka se zeleninou (1,4,9)	62,-
	pol.ke žluč:		
	1-Základní:	Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Tilápie (ryba) na zelenině, bramborová kaše (1,3,4,7)	
	3-Diabetická:	Zapečené těstoviny s rajčaty a mletým masem (1,3,7)	

čtvrtek 28.1.	polévka:	Gulášová (1)	62,-
	1-Základní:	Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Tvarohové nočky s vanilkovým krémem (1,3,7)	
	3-Diabetická:	Drůbeží roláda plněná zeleninou, vařené brambory (1,3,7)	

pátek 29.1.	polévka:	Dýňový krém (1,7,9)	62,-
	1-Základní:	Masové placičky s oreganem a zeleninou, bramborová kaše (1,3,7)	
	2-Žlučnicková:	Kuřecí čínská směs, rýže (1,9)	
	3-Diabetická:	Rizoto s krabím masem (1,4)	

sobota 30.1.	polévka:	Srbská (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Kotlíkový guláš s brambory (1)	
	2 - Žluč.+dia:	Ražniči na plechu, vařené brambory (1)	

neděle 31.1.	polévka:	Barevná s pohankou (1,9)	62,-
	1 - Základní:	Kuřecí soté, těstoviny (1,3,7)	
	2 - Žluč.+dia:	Špagety Carbonara (1,3,7)	