

JÍDELNÍ LÍSTEK - DIETY

1.4. - 30.4.2021

Školní jídelna Brno, Nádvorní 1, t.č. : 543213232

ČTVRTEK 1.4. polévka zeleninová 1,7,9

Dieta diabetická 6 kuřecí špíz 1, brambory, tatarská omáčka 3,10, ovoce
Žlučnicková 7 arabská kuřecí prsa s kuskusem 1,7, ovoce

PÁTEK 2.4. SVÁTEK VELIKONOČNÍ - NEVAŘÍME

PONDĚLÍ 5.4. **VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - NEVAŘÍME**

ÚTERÝ 6.4. polévka kmínová s vejci 1,3,9

Dieta diabetická 6 vepřové kostky na hořčici 1,10, dušená rýže
Žlučnicková 7 moravský guláš 1, houskový knedlík 1,3,7, ovoce

STŘEDA 7.4. polévka bramborová s kapií 1,9

Dieta diabetická 6 ryba pangasius na másle a kmíně 4,7, brambory m.m.7, jablko
Žlučnicková 7 krutí kostky na žampionech 7, dušená rýže, jablko

ČTVRTEK 8.4. polévka rajská s kapáním 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 kuřecí steak se šlehačkou 7, brambory
Žlučnicková 7 zapečené těstoviny se šunkou 1,3,7

PÁTEK 9.4. polévka dia-z mích.fazolí 1,9, žluč.-pórková s bramb.1,7

Dieta diabetická 6 vepřový steak z krkovičky 1, opečené brambory
Žlučnicková 7 pečené kuře 1,7, bramborová kaše 7

PONDĚLÍ 12.4 polévka masová krémová 1,9

Dieta diabetická 6 boubínský roštěnec 1, dušená rýže
Žlučnicková 7 jogurtové palačinky s jahodovým džemem 1,7

ÚTERÝ 13.4. polévka kulajda 1,3,7

Dieta diabetická 6 těstoviny s omáčkou z rajčat a vepřovým masem 1,7
žlučnicková 7 dušený vepřový plátek na houbách 1,7, brambory

STŘEDA 14.4. polévka pórková s kapáním

Dieta diabetická 6 pražská vepřová kýta 1,3,6, brambory, zel. salát
žlučnicková 7 španělská hovězí pečeně 1,3,10, jasmínová rýže, zel. salát

ČTVRTEK 15.4. polévka drůbeží s kuskusem 1,3,9

Dieta diabetická 6 český řízek 1,10, bramborová kaše 7
žlučnicková 7 králíčí filet na zelenině, brambory

PÁTEK 16.4. polévka hovězí s játrovou rýží 1,3,9

Dieta diabet. 6 vepřové výpečky, dušené zelí 1, housk.knedlík 1,3,7, moučník
Žlučnicková 7 koprová omáčka 1,7,9, vejce 2 ks 3, housk.knedlík 1,3,7, moučník

PONDĚLÍ 19.4. polévka z rybího filé s pórkem 1,4,7

Dieta diabet. 6 kuřecí plátek v medové marinádě, brambory, ovoce
Žlučnicková 7 vepřová kýta protýkaná šunkou 1,7, brambory, ovoce

ÚTERÝ 20.4. polévka zeleninová s vločkami 1,7,9

Dieta diabet. 6 kuřecí řízek v brokolicovém těstíčku 1,3,7,9,10,bramb.mašť.máslem 7

Žlučnicková 7 těstoviny s vepřovým masem a rajčaty 1,3,7

STŘEDA 21.4. polévka dia-čočková s kapáním 1,3, žlučnick - špenátová 1,7

Dieta diabetická 6 hovězí maso pastýřské(slanina,žamp.,smetana)1,7,těstoviny 1

Žlučnicková 7 vepřové kostky dušené 1, brambory, kompot

ČTVRTEK 22.4. polévka droždíová 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 vepřová pečeně 1, bramb. pyré s mrkví 7

Žlučnicková 7 ryba pangasius na zelenině 4,7,9, brambory

PÁTEK 23.4. polévka hovězí s masovou rýží 1,3,6,9

Dieta diabetická 6 krůtí nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty 7,9, dušená rýže

Žlučnicková 7 dietní svíčková 1,7,9, houskový knedlík 1,3,7

PONDĚLÍ 26.4. polévka rajská s rýží 1,6,7,9

Dieta diabetická 6 plněná treska smažená 1,4,7, bramborová kaše 7

Žlučnicková 7 bramborové tašky s povidly sypané perníkem 1,3,7,12

ÚTERÝ 27.4. polévka z vaječné jíšky 1,3,9

Dieta diabetická 6 vepřová kotleta na labužnický způsob, bramborová kaše 7

Žlučnicková 7 brambory zapečené s brokolicí a šunkou 1,7

STŘEDA 28.4. polévka drůbeží s krupic.noky 1,3,6,7,9

Dieta diabet. 6 vepř. peč. na slanině a vejcích 1,3, duš. dlouhozrná rýže,zel.salát

žlučnicková 7 rakovnický závitek (sýr,šunka) 1,7, jasmínová rýže, zel. salát

ČTVRTEK 29.4. polévka květáková s pórkem 1,7,9

Dieta diabet. 6 staropražské pečené kuře 1,7,10, bramborová kaše 7

Žlučnicková 7 kuřecí stehno s hráškem 1,7, brambory

PÁTEK 30.4. polévka hovězí vývar s fridátovými nudlemi 1,7

Dieta diabetická 6 kachní stehno na zelí 1, bramborový knedlík 1,7,12

Žlučnicková 7 hovězí pečeně protýkaná zeleninou 1,7, brambory

Gramáž masa v syrovém stavu : 100g

Změna jídelního lístku vyhrazena

Veškerá jídla jsou k okamžité spotřebě, nikoli ke skladování