

JÍDELNÍ LÍSTEK SRPEN 2021

- PO 26.07.2021** **POL:** Vývar se zeleninou a domácím drobením 1,3,9
1. Játra na cibulce, dušená rýže, okurek 1,9
2. Zeleninové lečo s klobásou, chléb 1,9
ŽL: Pečené kuřecí stehno s cuketou a rajčaty, brambory 1,7,9
DIA: Pečené kuřecí stehno s cuketou a rajčaty, brambory 1,7,9
- ÚT 27.07.2021** **POL:** Gulášová 1,9 **ŽL:** Pórková s vejcem 3,9
1. Dušené vepřové po námořnicku, houskový knedlík 1,3,7,9,12
2. Rýžová kaše s kokosem a broskvemi 7
ŽL: Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže 1,7,9
DIA: Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže 1,7,9
- ST 28.07.2021** **POL:** Cibulačka s masem 1,9,12 **ŽL:** Kuřecí krém s masem a rýží 1,7,9
1. Koprova omáčka, vařené vejce, brambor 1,3,7,9
2. Mexické fazole s hovězím masem a klobásou, chléb 1,9
ŽL: Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9
DIA: Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9
- ČT 29.07.2021** **POL:** Zelná s klobásou 1,9 **ŽL:** **DIA:** Mléčná se zeleninou a žloutkem 1,3,7,9
1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou, okurek 1,3,7,10
2. Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, bylinkový dressing 1,3,7,
ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek se sýrem, dušený hrášek, polentová kaše s tymiánem 1,3,7
DIA: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7
- PÁ 30.07.2021** **POL:** Ruský boršč 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Vývar se zeleninou a těstovinou 1,3,7,9
1. Domácí sekaná, bramborová kaše s pažitkou, okurek 1,3,7,9,10
2. Palačinky s džemem a kompotem 1,3,7
ŽL: Kuřecí plátek s teplou zeleninou a kuskusem 1,7
DIA: Kuřecí plátek s teplou zeleninou a kuskusem 1,7
- SO 31.07.2021** **POL:** Frankfurtská s párkem 1,9
1. Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík 1,3
2.
ŽL: Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7
DIA: Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7
- NE 01.08.2021** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a domácím drobením 1,3,9
1. Hovězí dušené v mrkvi, vařený brambor 1,9
2.
DIA: Hovězí dušené v mrkvi, vařený brambor 1,9
ŽL: Hovězí dušené v mrkvi, vařený brambor 1,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

JÍDELNA SLUNEČNICE: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Prokeš

JÍDELNÍ LÍSTEK SRPEN 2021

- PO 02.08.2021 POL:** Zeleninový krém 1,7
1. Vepřové dušené na žampionech, dušená rýže 1,9
2. Fazolové lusky na kyselo, vařená vejce, vařený brambor 1,3,7,9
DIA: Kuřecí plátek, teplá zelenina, polentová kaše 7
ŽL: Kuřecí plátek, teplá zelenina, polentová kaše 7
- ÚT 03.08.2021 POL:** Krupicová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovocný kompot 1,7,9
2. Jáhlový nákyp se švestkami 1,3,7
DIA: Vepřová roláda s vejcem a šunkou, dušená rýže 1,3,9
ŽL: Jáhlový nákyp se švestkami 1,3,7
- ST 04.08.2021 POL:** Masový vývar s domácím drobením a křenovou zeleninou 1,3,9
1. Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík 1,3,7,9,10,12
2. Salát s kuřecím masem, zeleninou a kuskusem 1,7
DIA: Přírodní kuřecí karbanátek, bramborová kaše, jarní hrášek 1,3,7
ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek, bramborová kaše, jarní hrášek 1,3,7
- ČT 05.08.2021 POL:** Mléčná s ovesnými vločkami a kořenovou zeleninou 1,7,9
1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10
2. Lečo s opečenou klobásou, chléb 1,3,9
DIA: Rybí fileť s bylinkami, dušené fazolky, polentová kaše 4,7
ŽL: Rybí fileť s bylinkami, dušené fazolky, polentová kaše 4,7
- PÁ 06.08.2021 POL:** Kulajda 1,3,7,9 **DIA: ŽL:** Bramborový krém s hráškem
1. Krocení ragú s brokolicí a smetanou, dušená rýže 1,7,9,12
2. Palačinky s džemem, kompot 1,3,7
DIA: Vepřové kousky dušené na kmíně, těstovina 1,3,7,9
ŽL: Palačinky s džemem, kompot 1,3,7
- SO 07.08.2021 POL:** Rajská s rýží 1,9
1. Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10
2.
DIA: Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10
ŽL: Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10
- NE 08.08.2021 POL:** Masový vývar s domácím drobením a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9
2.
DIA: Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9
ŽL: Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

JÍDELNA SLUNEČNICE: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Prokeš

JÍDELNÍ LÍSTEK SRPEN 2021

- PO 09.08.2021 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,9
1. Dušené vepřové na kmíně, houskový knedlík 1,3,9
2. Kuře po Srbsku, kroupy se slaninou a cibulí 1,9
DIA: Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
ŽL: Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
- ÚT 10.08.2021 POL:** Kapustová se slaninou 1,9 **ŽL:** Bramborový krém s bylinkami 1,7
1. Kuřecí flamendr, bramboráčky 1,3,9
2. Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
DIA: Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek 7,9,10
ŽL: Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
- ST 11.08.2021 POL:** Špenátová 1,7,9
1. Dušené vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9
2. Čočka na kyselo s uzenou vepřovou plecí, chléb, okurek 1,9,10
DIA: Kuřecí závitky se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
ŽL: Kuřecí závitky se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
- ČT 12.08.2021 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a vejcem 1,3,9
1. Smažený karbanátek, bramborový salát 1,3,7,9,10,12
2. Kuřecí ragú v drcených rajčatech, těstoviny 1,3,7,9
DIA: Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
ŽL: Rybí fileť, jarní hrášek na másle, bramborová kaše s pažitkou 4,7
- PÁ 13.08.2021 POL:** Hrachová s klobásou 1,9 **ŽL:** Krém ze zelených fazolek 1,7,9
1. Uzená plec, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9
2. Rýžová kaše s rozinkami a kokosem, ovocný kompot 7
DIA: Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a vepřovým masem 1,3,7
ŽL: Rýžová kaše s rozinkami a kokosem, ovocný kompot 7
- SO 14.08.2021 POL:** Krém z jarního hrášku 1,7,9
1. Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
2.
DIA: Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
ŽL: Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
- NE 15.08.2021 POL:** Masový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek 1,7,9
2.
DIA: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurek 1,7,9
ŽL: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurek 1,7,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

JÍDELNA SLUNEČNICE: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Prokeš

JÍDELNÍ LÍSTEK SRPEN 2021

- PO 16.08.2021 POL:** Zeleninová s bylinkami a smetanou 1,7,9
1. Pečené kuřecí stehno na majoránce, těstoviny 1,3,7,9
2. Květák na mozeček, vařený brambor 1,3,7
DIA: Vepřová pečínka, dušená zelenina, mačkané brambory 1,7,9
ŽL: Vepřová pečínka, dušená zelenina, mačkané brambory 1,7,9
- ÚT 17.08.2021 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,7,9
1. Sekaná, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,7
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
DIA: Pečený rybí filet, pyré ze zelených fazolek, polentová kaše 4,7
ŽL: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
- ST 18.08.2021 POL:** Pórková s vejcem 1,3,9
1. Znojenská vepřová pečeně, dušená rýže 1,9,10
2. Fazolové lusky na kyselo vařené vejce, brambor 1,3,7,9
DIA: Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9
ŽL: Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9
- ČT 19.08.2021 POL:** Ovarová s kroupami 1,9 **ŽL:** Cuketová s rýží 7,9
1. Holandský řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
2. Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, jogurtový dresink 1,3,7
DIA: Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
ŽL: Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
- PÁ 20.08.2021 POL:** Italská s těstovinou 1,3,9 **ŽL:** Kmínová s vejcem 3,9
1. Kuřecí plátek, dušený špenát, vařený brambor 1,7,9
2. Kynuté knedlíky s povidly s praženou strouhankou a máslem 1,3,7
DIA: Vepřové rizoto se sýrem, salát z červené řepy 7,9,10
ŽL: Nudle s povidly a praženou strouhankou, ovocný kompot 1,3,7
- SO 21.08.2021 POL:** Květáková s bylinkami a smetanou 1,7,9
1. Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9
2.
DIA: Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9
ŽL: Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9
- NE 22.08.2021 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
1. Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík 1,7,9,10,
2.
DIA: Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík 1,7,9,10,
ŽL: Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík 1,7,9,10,

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

JÍDELNA SLUNEČNICE: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Prokeš

JÍDELNÍ LÍSTEK SRPEN 2021

- PO 23.08.2021 POL:** Kmínová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7,9
2. Rybí sekaná , bramborová kaše, kompot 1,4,7
DIA: Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
ŽL: Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
- ÚT 24.08.2021 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou
1. Smažený květák, vařený brambor, naše tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12
2. Bavorské vdolečky 1,3,7
DIA: Krocení plátek s dušenou zeleninou, těstoviny 1,3,7,9
ŽL: Krocení plátek s dušenou zeleninou, těstoviny 1,3,7,9
- ST 25.08.2021 POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL: DIA:** Dýňová se smetanou a bylinkami 7,9
1. Dušené vepřové po cikánsku, dušená rýže 1,9
2. Francouzské brambory s uzeným masem zapečené sýrem , okurek 3,7
DIA: Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
ŽL: Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
- ČT 26.08.2021 POL:** Dršťková 1,9 **ŽL: DIA:** Pórková s vejcem 3,9
1. Smažený vepřový kotlet, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10
2. Zeleninové lečo s klobásou, chléb 1,3,9
DIA: Vepřové dušené na kmíně, žemlový knedlík 1,3,7,9
ŽL: Vepřové dušené na kmíně, žemlový knedlík 1,3,7,9
- PÁ 27.08.2021 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou, hráškem a rýží 1,9
1. Kuřecí plátek přírodní, sýrová omáčka, těstoviny 1,3,7,9
2. Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
DIA: Vepřová pečeně protýkaná šunkou a mrkví, mačkaný brambor 1,7,9
ŽL: Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
- SO 28.08.2021 POL:** Krém ze zelených fazolek 7,9
1. Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
2.
DIA: Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
ŽL: Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
- NE 29.08.2021 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
1. Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7,9
2.
DIA: Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7,9
ŽL: Vepřové dušené s hráškem, mačkaný brambor 1,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

JÍDELNA SLUNEČNICE: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Prokeš

JÍDELNÍ LÍSTEK SRPEN 2021

PO 30.08.2021 POL: Masový vývar se zeleninou a domácím drobením 1,3,9

1. Kuřecí játra na po Uhersku, těstovinové nočky 1,3,7,9

2. Sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10

DIA: Vepřové ragú , těstoviny 1,3,9

ŽL: Vepřové ragú , těstoviny 1,3,9

ÚT 31.08.2021 POL: Gulášová 1,9 **ŽL: DIA:** Bramborová 1,7,9

1. Záhorácký závitek, mačkané brambory 1,9

2. Rýžový nákyp s meruňkami 1,3,7

DIA: Francouzské brambory s uzenou kýtou zapečené sýrem, okurek 1,3,7,10

ŽL: Rýžový nákyp s meruňkami 1,3,7

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

JÍDELNA SLUNEČNICE: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Prokeš