

JÍDELNÍ LÍSTEK - DIETY

1.10. - 31.10.2021

Školní jídelna Brno, Nádvořní 1, t.č.: 543213232

PÁTEK 1.10. polévka bramboračka 1,6,9

Dieta diabetická 6 plněný paprik. lusk 1,3,7,9, rajská om. 1,9, housk.knedlík 1,3,7
Žlučnicková 7 přírodní guláš 1, těstoviny 1

PONDĚLÍ 4.10. polévka gulášová 1,6,9

Dieta diabetická 6 nakládaná vepřová kýta 1,7,9, houskový knedlík 1,3,7
Žlučnicková 7 brambory zapečené se šunkou a brokolicí 1,7, zeleninový salát

ÚTERÝ 5.10. polévka zeleninová s cizrnou 1,7,9

Dieta diabetická 6 kuře po zahradnicku 1,7, brambory
Žlučnicková 7 pečený králík, bramborová kaše 7, kompot

STŘEDA 6.10. polévka kulajda 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 cikánská vepřová pečeně 1, těstoviny 1
Žlučnicková 7 vepřové kostky dušené 1, špenát 1,7, brambory

ČTVRTEK 7.10. polévka drožd'ová s těstovinou 1,7,9

Dieta diabetická 6 kuřecí steak, bylinková zelenina, brambory, ml.dezert 7
Žlučnicková 7 bramborové tašky s povidly sypané perníkem 1,3,7, ml.dezert 7

PÁTEK 8.10. polévka fazolová se zeleninou 1,9, žlučnick-vločková 1,7,9

Dieta diabetická 6 hovězí pečeně zbojnická 1, dušená rýže
Žlučnicková 7 hov. plátek dušený 1, dietní svíčková 1,7,9, žeml. knedl. 1,3,7

PONDĚLÍ 11.10. polévka hovězí s masem a rýží 9

Dieta diabetická 6 myslivecká směs (vepř. maso, játra, paprika, rajčata), dušená rýže
Žlučnicková 7 kuřecí roláda 1,6, brambory maštěné máslem 7, zeleninový salát

ÚTERÝ 12.10. polévka dia-hrachová 1,6,9, žluč.-kuřecí s kapáním 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 vepřová pečeně pražská 1,3,6, brambory
Žlučnicková 7 ovocný táč s meruňkami 1,3,7

STŘEDA 13.10. polévka rajská s těstovinou 1,7,9

Dieta diabetická 6 hovězí pečeně na česneku a zázvoru 1, bramb. knedlík 1
Žlučnicková 7 treska na zelenině 4,7,9, brambory

ČTVRTEK 14.10. polévka drůbková jemná 1,7,9

Dieta diabetická 6 losos na zelenině 4,7,9, bramb.maštěné máslem 7 1,7,moučník 1,3,7
Žlučnicková 7 hovězí plátek v rajčat. protlaku 1, těstoviny 1, moučník 1,3,7

PÁTEK 15.10. polévka kmínová s kapáním 1,3,6,9

Dieta diabetická 6 hovězí svíčková 1,7,9, houskový knedlík 1,3,7
Žlučnicková 7 krutí závitok 1,7,9, bramborová kaše 7

PONDĚLÍ 18.10. polévka kapustová 1,9

Dieta diabetická 6 plněná treska smažená 1,4,7, bramb. kaše 7

Žlučnicková 7 zapečené těstoviny se šunkou 1,3,7, zeleninový salát

ÚTERÝ 19.10. polévka z rybího filé s krutony 1,4,7

Dieta diabetická 6 kuře pečené na jablkách, brambory, ovoce

Žlučnicková 7 telecí po zahradnicku 1,9, bramborová kaše 7, ovoce

STŘEDA 20.10. polévka dia-z červ. čočky 1,9, žluč.-brokolicová 1,7,9

Dieta diabetická 6 peč. hovězí a vepř. maso,šřouch.bramb.s cib.a peč.česnekem

Žlučnicková 7 omáčka z drůbežích jater 1, jemný housk.kned.1,3,7,ovoce

ČTVRTEK 21.10. polévka minestrone 9

Dieta diabetická 6 kuře na paprice 1,7, houskový knedlík 1,3,7

Žlučnicková 7 kuřecí stehno s hráškem 1,7, brambory

PÁTEK 22.10. polévka drůbeží šarišská 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 cikánská hovězí roláda 1,3,6, dušená rýže

Žlučnicková 7 španělský ptáček 1,3,10, dušená rýže

PONDĚLÍ 25.10. polévka zeleninová s krupicovými noky 1,7,9

Dieta diabetická 6 americká kotleta 6,10, brambory

Žlučnicková 7 rybí filé na leču 4, brambory

ÚTERÝ 26.10. polévka hráškový krém s krutony 1,7

Dieta diabetická 6 chatařský guláš 1,10, housk. knedlík 1,3,7

Žlučnicková 7 rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem 1,7

STŘEDA 27.10. polévka zeleninová s bramborem 1,7,9

Dieta diabetická 6 kuře pečené 1,7, brambory

Žlučnicková 7 vepřové kostky dušené 1, jasmínová rýže

ČTVRTEK 28.10. STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME

PÁTEK 29.10. polévka milionová 1,3,9

Dieta diabetická 6 bramb. knedlíky plněné uzeným, masem 1,3, kys.zelí ,jablko

Žlučnicková 7 hovězí pečeně protýk.šunkou 1,7, šřouch.bramb.,zel. salát

Pečovatelská služba může zajistit dovoz stravy i na víkend a svátek. Dovož stravy na víkend probíhá v pátek a ve všední den před svátky. Tuto stravu je potřeba si objednat 2 dny předem na telefonu PS: 771 121 137

Gramáž masa v syrovém stavu : 100g

Změna jídelního lístku vyhrazena

Veškerá jídla jsou k okamžité spotřebě, nikoli ke skladování