

# JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2021

**PO 1.11.2021 POL:** Dýňový krém se smetanou 7,9

1. Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7,9

2. Mexické fazole s klobásou, chléb 1,3,9,

**ŽL:** Rybí fileť, teplá zelenina, vařený brambor 1,3,7,9

**DIA:** Rybí fileť, teplá zelenina, vařený brambor 1,3,7,9

**ÚT 2.11.2021 POL:** Hrachová s klobásou 1,9 **ŽL:** Vývar s kapáním a zeleninou

1. Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12

2. Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami 1,3,7

**ŽL:** Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami 1,3,7

**DIA:** Pečené kuře, dušené fazolky, vařený brambor 1,7,9

**ST 3.11.2021 POL:** Drůbeží krém s masem 1,7,9

1. Vepřová pečeně na kmíně, houskový knedlík 1,3,7,9,10,12

2. Hrachová kaše, opečený klobás, chléb, okurek 1,10

**ŽL:** Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7

**DIA:** Přírodní kuřecí karbanátek, máslový hrášek, bramborová kaše 4,7

**ČT 4.11.2021 POL:** Čočková s párkem 1,9 **ŽL:** Mrkvový krém s těstovinou 7,9

1. Holandský řízek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10

2. Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, jogurtový dressing 1,3,7

**ŽL:** Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou 1,3,7,9

**DIA:** Vepřové rizoto se sýrem a zeleninou 1,3,7,9

**PÁ 5.11.2021 POL:** Kulajda s vejcem 1,3,7,9,

1. Kuřecí kousky na paprice, dušená rýže 1,3,7,9

2. Kynuté knedlíky se švestkami, pražená strouhanka, máslo 1,3,7

**ŽL:** Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny 1,3,9

**DIA:** Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny 1,3,9

**SO 6.11.2021 POL:** Zeleninová 1,7,9

1. Pečené kuře na majoránce, rýže 1,9

2.

**ŽL:** Pečené kuře na majoránce, rýže 1,9

**DIA:** Pečené kuře na majoránce, rýže 1,9

**NE 7.11.2021 POL:** Masový vývar s těstovinou a kořenovou zeleninou 1,3,9

1. Sekaná pečeně, mačkané brambory, okurek 1,3,7

2.

**ŽL:** Sekaná pečeně, mačkané brambory, okurek 1,3,7

**DIA:** Sekaná pečeně, mačkané brambory, okurek 1,3,7

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši  
Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma

# JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2021

- PO 8.11.2021 POL:** Květáková se smetanou 1,7,9  
1. Dušené vepřové na žampionech, těstoviny 1,9  
2. Zeleninové rizoto se sýrem 7  
**ŽL:** Kuřecí kousky v rajčatové omáčce s bazalkou, těstoviny 1,3,9  
**DIA:** Kuřecí kousky v rajčatové omáčce s bazalkou, těstoviny 1,3,9
- ÚT 9.11.2021 POL:** Kapustová se slaninou 1,9 **ŽL:** Dýňová 7  
1. Pečené kuře, halušky s kysaný zelím 1,3,9  
2. Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7  
**ŽL:** Přírodní vepřový kotlet, bulgur s hráškem 1,9  
**DIA:** Přírodní vepřový kotlet, bulgur s hráškem 1,9
- ST 10.11.2021 POL:** Krupicová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9  
1. Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9,12  
2. Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor 3,7,9  
**ŽL:** Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor 1,3,7,9  
**DIA:** Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,9,12
- ČT 11.11.2021 POL:** Masový vývar s játrovou rýží 1,3,9 **ŽL:** Masový vývar se zeleninou a těstovinou  
1. Smažené rybí filé, bramborový salát 1,3,7,9,10,12  
2. Vepřové po námořnicku, dušená rýže 1,3,9,12  
**ŽL:** Kuřecí plátek na páře, dušená zelenina s kuskusem 1,7  
**DIA:** Kuřecí plátek na páře, dušená zelenina s kuskusem 1,7
- PÁ 12.11.2021 POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Cuketová s tymiánem 7,9  
1. Vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9  
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7  
**ŽL:** Nudle s praženou strouhankou a broskvemi 1,3,7  
**DIA:** Květák na mozeček, vařený brambor 3,7
- SO 13.11.2021 POL:** Rybí s kořenovou zeleninou 1,4,7,9  
1. Hovězí pečeně po španělsku, těstoviny 1,3,9  
2.  
**ŽL:** Hovězí pečeně po španělsku, těstoviny 1,3,9  
  
**DIA:** Hovězí pečeně po španělsku, těstoviny 1,3,9
- NE 14.11.2021 POL:** Kmínová s vejcem 3,9  
1. Smažený kuřecí řízek, bramborový salát 1,3,7,9,10,12  
2.  
**ŽL:** Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, máslový hrášek 7  
**DIA:** Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, máslový hrášek 7

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Nedoma

# JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2021

- PO 15.11.2021** **POL:** Brokolicová 1,7,9 **ŽL:** Mléčná s rýží, šunkou a hráškem 7,9  
1. Masová sekaná, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7,9  
2. lečo s klobáskem, chleb7,9,10  
**ŽL:** Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9  
**DIA:** Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9
- ÚT 16.11.2021** **POL:** Tomatová s těstovinou **DIA :** Česneková s uzeninou 3,9  
1. Boloňská vepřová směs, těstoviny, sýr 1,3,7,9,12  
2. Nudle s mákem přelité máslem 1,3,7  
**ŽL:** Pečený rybí filet s pórkem, polentová kaše s tymiánem 4,7  
**DIA:** Pečený rybí filet s pórkem, polentová kaše s tymiánem 4,7
- ST 17.11.2021** **POL:** Vývar s kořenovou zeleninou krupicí a vejcem 1,3,9  
1. Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7  
2.  
**ŽL:** Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7  
**DIA:** Kuřecí plátek, květákové pyré, vařený brambor 7
- ČT 18.11.2021** **POL:** Ovarová s kroupami a masem 1,9 **ŽL:** Koprová s bramborem 1,7,9  
1. Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10  
2. Těstovinový salát se zeleninou, vejcem a tuňákem, koprový dresing 1,3,4,7  
**ŽL:** Dušené vepřové, dušená rýže s hráškem 1,9  
**DIA:** Dušené vepřové, dušená rýže s hráškem 1,9
- PÁ 19.11.2021** **POL:** Frankfurtská s párkem a bramborem 1,9  
1. Vepřové maso, dušená kapusta, vařený brambor 1,3,7,9  
2. Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7  
**ŽL:** Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7  
**DIA:** Vepřová roláda s bylinkovou nádivkou, bramborová kaše 1,3,7,9
- SO 20.11.2021** **POL:** Bramborová 1, 7,9  
1. Kuřecí závitek s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9  
2.  
**ŽL:** Kuřecí závitek s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9  
**DIA:** Kuřecí závitek s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9
- NE 21.11.2021** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9  
1. Svičková na smetaně, karlovarský knedlík1,3,7,9,10,12  
2.  
**ŽL:** Svičková na smetaně, karlovarský knedlík1,3,7,9,10,12  
**DIA:** Svičková na smetaně, karlovarský knedlík1,3,7,9,10,12

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši  
Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma

# JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2021

- PO 22.11.2021** **POL:** Minestrone ( italská zeleninová polévka ) 1,9,12 **ŽL:** Krém ze zelených fazolek 1,7,9  
1. Játra na cibulce, dušená rýže 1,9  
2. Zapečené brambory se zeleninou, vepřovou kotletou a sýrem 1,3,7,9  
**ŽL:** Pečené kuřecí stehno s cuketou a rajčaty, brambory 1,7,9  
**DIA:** Pečené kuřecí stehno s cuketou a rajčaty, brambory 1,7,9
- ÚT 23.11.2021** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,9  
1. Námořnická vepřová pečínka, houskový knedlík 1,3,7,9,12  
2. Rýžová kaše s kokosem a broskvemi 7  
**ŽL:** Kuřecí Čína, dušená rýže 9  
**DIA:** Kuřecí Čína, dušená rýže 9
- ST 24.11.2021** **POL:** Cibulačka s masem 1,9,12 **ŽL:** Kuřecí krém s masem a rýží 1,7,9  
1. Kuřecí směs se zeleninou, hráškový bulgur 1,7,9  
2. Koprová omáčka, vařené vejce, brambor 1,9  
**ŽL:** Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9  
**DIA:** Vepřová pečeně protýkaná mrkví a šunkou, mačkaný brambor s pažitkou 1,7,9
- ČT 25.11.2021** **POL:** Zelná s klobásou 1,9 **ŽL:** **DIA:** Mléčná se zeleninou a žloutkem 1,3,7,9  
1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát 1,3,7,9,10,12  
2. Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, jogurtový dresink 1,3,7,  
**ŽL:** Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, jogurtový dresink 1,3,7  
**DIA:** Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s pažitkou 1,3,7
- PÁ 26.11.2021** **POL:** Ruský boršč 1,7,9,12 **ŽL:** **DIA:** Vývar se zeleninou a těstovinou 1,3,7,9  
1. Masový karbanátek, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7,9  
2. Palačinky s džemem a kompotem 1,3,7  
**ŽL:** Palačinky s džemem a kompotem 1,3,7  
**DIA:** Kuřecí plátek s teplou zeleninou a kuskusem 1,7
- SO 27.11.2021** **POL:** Dýňový krém 7,9  
1. Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9  
2.  
**ŽL:** Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9  
**DIA:** Kuřecí závitok s šunkou a vejcem, hrášková rýže 1,3,9
- NE 28.11.2021** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,9  
1. Vařené hovězí, žampiónová omáčka, karlovarský knedlík 1,3,7,9  
2.  
**ŽL:** Vařené hovězí, žampiónová omáčka, karlovarský knedlík 1,3,7,9  
**DIA:** Vařené hovězí, žampiónová omáčka, karlovarský knedlík 1,3,7,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma

# JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2021

**PO 29.11.2021 POL:** Krupicová s vejcem  
1. Kuřecí směs na zelenině, rýže 1,3,7,9  
2. Špenát, vařené vejce, brambor 1,3,7,9,  
**ŽL:** Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9  
**DIA:** Vepřové ragú na kořenové zelenině, těstovinová rýže 1,3,7,9

**ÚT 30.11.2021 POL:** Čočková s uzeninou **ŽI.** Mléčná s vločkami  
1. Bramborový guláš, chléb1,3,  
2. Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek 7,9,10  
**ŽL:** Pečený rybí filet na másle , polentová kaše s tymiánem 4,7  
**DIA:** Pečený rybí filet na másle , polentová kaše s tymiánem 4,7

**ST 1.12.2021 POL:**  
1.  
2.  
**ŽL:**  
**DIA:**

**ČT 2.12.2021 POL:**  
1.  
2.  
**ŽL:**  
**DIA:**

**PÁ 3.12.2021 POL:**  
1.  
2.  
**ŽL:**  
**DIA:**

**SO 4.12.2021 POL:**  
1.  
2.  
**ŽL:**  
**DIA:**

**NE 5.12.2021 POL:**  
1.  
2.  
**ŽL:**  
**DIA:**

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma