

JÍDELNÍ LÍSTEK - DIETY

1.11. - 30.11.2021

Školní jídelna Brno, Nádvorní 1, t.č. 543213232

PONDĚLÍ 1.11. polévka drůbková jemná 1,7,9

Dieta diabetická 6 vepřový plátek na smetaně 1,7,9,10, brambory

Žlučnicková 7 bratislavská vepřová kýta 1,7,9, dietní knedlík 1,3,7

ÚTERÝ 2.11. polévka dia-fazolová s houbami 1,9, žlučník-rajská s těstovinou 1,7,9

Dieta diabetická 6 vepř. závitek se šunkou a sýrem 1,6,7,10, dušená rýže, zel. salát

Žlučnicková 7 rizoto z kuřecího masa 7, zeleninový salát

STŘEDA 3.11. polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 vepřové výpečky, kysané zelí 1, houskový knedlík 1,3,7

Žlučnicková 7 dušený vepř. plátek 1,7, přírodní fazolky 7, brambory

ČTVRTEK 4.11. polévka drožděná s těstovinou 1,7,9

Dieta diabetická 6 hovězí pečeně na houbách 1, dušená rýže

Žlučnicková 7 králíčí ragú 1,7,9, těstoviny 1

PÁTEK 5.11. polévka z dýně hokaido s kokos.mlékem a krutony 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 kuřecí plátek na bazalce 1,6,12, šfouchané brambory

Žlučnicková 7 ryba tilapie zapečená s rajčaty a sýrem 4,7,9, brambory

PONDĚLÍ 8.11. polévka hovězí rychlá 3,9

Dieta diabetická 6 rybí filé na másle 1,3,4,7, bramborová kaše 7

Žlučnicková 7 krůtí kostky se žampiony 7, brambory

ÚTERÝ 9.11. polévka dia-cibul.se smaž.hráškem 1,3,7, žluč.-koprová s bramb.1,3,7,9

Dieta diabetická 6 kuřecí steak 1, lázeňská zeleninová směs 1,7, brambory

Žlučnicková 7 španělský ptáček 1,3,10, jasmínová rýže

STŘEDA 10.11. polévka rajská s rýží 1,7,9

dieta dia. 6 vepřová pečeně zbojnická 1, dušená rýže, jogurt 7

Žlučnicková 7 mleté maso zapečené s bramborem 7, jogurt 7

ČTVRTEK 11.11. polévka cizrnová 1,7,9

Dieta diabetická 6 vepřová pečeně 1, šfouchané brambory s cibulkou

Žlučnicková 7 grilovaný pangasius 4,7, bramb. kaše 7

PÁTEK 12.11. polévka zeleninová s pórkem 1,7,9

Dieta diabetická 6 vepřová roláda (karlovarský kotouč) 1,3,6,7, bramb. kaše 7

Žlučnicková 7 jatrová omáčka s kousky kuř. jater 1, houskový knedlík 1,3,7

PONDĚLÍ 15.11. polévka gulášová 1,9

Dieta diabetická 6 sekaný řízek po maďarsku 1,3,6,7, brambory, ovoce

Žlučnicková 7 vepřový plátek s bretaňskou zeleninou 1,7, brambory, ovoce

ÚTERÝ 16.11. polévka zeleninová s kroupami 1,7,9

Dieta diabetická 6 segedínský guláš 1,7, houskový knedlík 1,3,7

Žlučnicková 7 vepřový plátek na černém pivu 9, zeleninová rýže

STŘEDA 17.11. STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME

ČTVRTEK 18.11. polévka vločková 1,7,

Dieta diabetická 6 vepřová kýta protýkaná zeleninou 1,7,9, šťouch.brambory

Žlučnicková 7 jablkové knedlíky 7

PÁTEK 19.11. polévka 9dia- z míchaných luštěnin 1,9, žlučnick-masová krémová 1,9

Dieta diabetická 6 kuře pečené 1,7, dušená rýže

Žlučnicková 7 rybí filé na rajčatovém protlaku 4, brambory

PONDĚLÍ 22.11. polévka italská zeleninová minestrone 1,9

Dieta diabetická 6 selská vepřová pečeně 1, bramborová kaše 7, zeleninový salát

Žlučnicková 7 krutí plátek dušený, míchaná zelenina 7, brambory

ÚTERÝ 23.11. polévka mrkvová se smetanou 1,7

Dieta diabetická 6 vepřová pečeně, lovecká omáčka 1,6,7,9, houskový knedlík 1,3,7

Žlučnicková 7 vepřová kýta protýkaná šunkou 1,7, dušená rýže

STŘEDA 24.11. polévka hovězí vývar s těstovinou 1,9

Dieta diabetická 6 kuřecí řízek smažený 1,3,7, bram. kaše 7

Žlučnicková 7 kuře dušené 1,7, brambory

ČTVRTEK 25.11. polévka dia-čočková se zeleninou 1,9, žluč.-špenátová 1,7

Dieta diabetická 6 vepřová pečeně cikánská 1,těstoviny 1

Žlučnicková 7 rakovnický závitok 1,7, bramborová kaše 7

PÁTEK 26.11. polévka kmínová s vejci 1,3,9

Dieta diabetická 6 pečené kachní stehno, kysané zelí 1, houskový knedlík 1,3,7

Žlučnicková 7 šunkové koule 1,3,7, dušený špenát 1,6,7,9

PONDĚLÍ 29.11. polévka rajská s tarhoňou 1

Dieta diabetická 6 kovářský špíz(vepř. kýta,slanina,cibule), brambory tatar. om. 3,10

Žlučnicková 7 grilovaná tmavá treska 4, bramb.s pažitkou maštěné máslem 7

ÚTERÝ 30.11. polévka kuřecí se sýrovým kapáním 1,3,7,9

Dieta diabetická 6 vepřová pečeně 1, bramborová kaše 7

Žlučnicková 7 hovězí na houbách 1, dušená rýže

Pečovatelská služba může zajistit dovoz stravy i na víkend a svátek. Dovoz stravy na víkend probíhá v pátek a ve všední den před svátky. Tuto stravu je potřeba si objednat 2 dny předem na telefonu PS: 771 121 137

Gramáž masa v syrovém stavu : 100g

Změna jídelního lístku vyhrazena

Veškerá jídla jsou k okamžité spotřebě, nikoli ke skladování