


JÍDELNÍ LÍSTEK OD 29.- 5.12. 2021

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
29.11.	pondělí	pom.budapešť (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.křminová (1,3,9) fettucine se špenátem a kuřecími fondy (1,3,7)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	jihocheská lepenice
10464kJ, 90,2gB 91gT, 322,1gS	úterý	2472kJ, 16,1g B, 23,7gT 77,9g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	4371J, 48,3gB, 45,7gT, 109gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	2125kJ, 15,9gB, 17,9gT, 61,3gS
30.11.	úterý	pom.bramborová (7,10) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.ragú (1,7,9) 1. hanácký koláč (1,3,7) 2. kuřecí na bylinkách (1), zeleninový kuskus (1)	kaiserka (1,6,11) tavený sýr (7)	maso dvou barev (6) ryže
10730kJ, 100,7gB, 83,9gT, 343,6gS	středa	1447kJ, 12,1g B, 10,5gT 48,9g S	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	1. 5966kJ, 52,3gB, 39,5gT, 211,3gS 2. 3496kJ, 46,5gB, 30,3gT, 91,8gS	1167kJ, 11,8gB, 11,2gT 30,8gS	1792kJ, 23,9gB, 22,1gT, 32,6gS
1.12.	středa	táč s ovocem (1,3,7)	ovoce	pol.cizrnová (1,7) hradní jídlo (7) brambory salát	selešský rohlík (1,6,11) máslo (7) pažitka	1. chléb (1,6,7) pom.cottage(7) 2. rohlíky (1,6) jemné párky(1), hořčice (10)
9935kJ, 67,4gB, 126,7gT, 233,4gS	čtvrtek	2382kJ, 4,6gB, 44,8gT, 39,1gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3318kJ, 31,6gB, 41,9gT, 59,5gS	1017kJ, 6,1gB, 10,8gT 30,2gS	1. 2740kJ, 24,5gB, 28,4gT, 75,2gS 2. 1886 kJ, 32,1gB, 16,1gT, 44gS
2.12.	čtvrtek	pom.rybí (3,4,7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.hráškový krém (1,7) 1. drubeží rizoto (7) okurek 2. špagety pomodoro (1,7)	termix (7) rohlík (1,6)	brokoliceový náryp (3,7) brambory salát
10373kJ, 97,4gB 85,9gT, 322,8gS	pátek	2479kJ, 20,7gB, 23,2gT 77,2gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1. 4580kJ, 48,2gB, 40,2gT, 134,4gS 2. 4014kJ, 43,7gB, 23,2gT, 129,7gS	947kJ, 9,7gB, 4,2gT 35,5gS	2007kJ, 17,4gB, 85,9gT, 59,5gS
3.12.	pátek	pom.salámová (1,3,7,10) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.zeleninová (1,3,9) kapustové karbenátky (1,3) brambory, salát	cerea rohlík (1,6,11) výživa	kuřecí ragú těstoviny (1)
9253kJ, 70,6gB 83,5gT, 245gS	sobota	1525kJ, 13,7gB, 13,9gT, 45,4gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3414kJ, 14,7gB, 33,8gT, 52,5gS	1139kJ, 6,7gB, 3,8gT 52,3gS	2815kJ, 34,1gB, 31,7gT, 78,9gS
4.12.	sobota	pom.sýrová s pórkem (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.droždová (1,3,9) pražská pečeně (1,3) ryže	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	1. chléb (1,6,7) pom.celerová ala humr (3,7,9) 2. rohlíky (1,6)
10188kJ, 77,3gB, 89,5gT, 328,4g S	neděle	2327kJ, 18gB, 20,4gT, 74,5gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3725kJ, 36,7gB, 36,7gT, 99,1gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	1. 2640kJ, 12,7gB, 28,7gT, 80,8gS 2. 1620kJ, 19,8gB, 11,4gT, 51gS
5.12.	neděle	piněný šáteček (1,3,7)	ovoce	pol.houbová s bramborem a zeleninou (1,9) králik na smetaně (1,7,9,10) houskový knedlík (1)	cerea rohlík (1,6,11) máslo (7) strouhaný sýr (7)	1. chléb (1,6,7) pom.z tuňáka (3,7) 2. rohlíky (1,6) máslo(7), šunka
11022kJ, 96,3gB, 105,3gT, 319,9g S		1688kJ, 6gB, 13,8gT, 73,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	4801kJ, 51,8gB, 44,8gT, 130,8gS	1460kJ, 13,8gB, 18,5g 31,3gS	1. 2715kJ, 24,3gB, 27,6gT, 74gS 2. 2373kJ, 19,8gB, 38gT, 44,1gS

 Sestavil:  Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

Centrum sociálních služeb
 pro osoby se zdravotním znevýhodněním
 příspěvková organizace

Selkarova 2723/6, 636 00 Brno

IČ: 70887039