


JÍDELNÍ LÍSTEK OD 6.12.- 12.12. 2021

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Věčeře
6.12.	pondělí	pom.krabí (3,7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.jáhňová (1,9) vepřové na houbách (1) ryže	cereia rohlík (1,6,11) tavený sýr (7)	zapečené těstoviny s uzeninou (1,3,7) okurek
10070kJ, 89,7gB, 98,6gT, 305,4gS	úterý	1775kJ, 10,5g B, 21,5gT 47,1g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	pol.zeleninová (1,9) 1. hovězí burgry (1,7) hranolky, tatarka (3) 2. těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7)	1069kJ, 11,2gB, 8,9gT 30,9gS	2984kJ, 33,7gB, 29,6gT, 95,2gS
7.12.	úterý	pom.mozaiková (3,7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.zeleninová (1,9) 1. hovězí burgry (1,7) hranolky, tatarka (3) 2. těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	kuřecí přírodní plátek (1) dušený hrášek ryže
9981kJ, 81,6gB, 95,1gT, 296,5gS	středa	2400kJ, 17,6g B, 22,9gT 73,5g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1. 3333kJ, 20,3gB, 44,7gT, 76,1gS 2. 3695kJ, 41,7gB, 28,7gT, 111,4gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	2870kJ, 33gB, 24,1gT, 86,5gS
8.12.	středa	kefirová buchta (1,3,7)	ovoce	pol.krupicová (1,9) rajská omáčka (1,9) masové koule (1,3,6,7) houškový knedlík (1)	kaiserka (1,6,11) máslo (7) pórek	1. chléb (1,6,7) utopenci 2. rohlíky (1,6) pom.hermelinová (5,7,8)
10675kJ, 90,7gB, 96,6gT, 346,3gS	čtvrtek	1760kJ, 7,4gB, 14,9gT, 64,2gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	pol.brokolicevá (1,3,9) 1. hoki filety pod peřinou (1,3,4,5,6,7,8) brambory, salát 2. bramborový knedlík s uzeninou(1,3), dušené zelí (1)	1217kJ, 7,5gB, 14,1gT 33,2gS	1. 2483kJ, 36,8gB, 16,7gT, 73,2gS 2. 2982kJ, 16,1gB, 52,7gT, 45gS
9.12.	čtvrtek	chléb (1,6,7) máslo (7) plátkový sýr (7)	ovoce	pol.brokolicevá (1,3,9) 1. hoki filety pod peřinou (1,3,4,5,6,7,8) brambory, salát 2. bramborový knedlík s uzeninou(1,3), dušené zelí (1)	puddink Danone (7) rohlík (1,6)	česnekový kuskus s pórkem a žampiony (1,6,7) salát
9713kJ, 99,4gB 72,7gT, 312,1gS	pátek	2620kJ, 26,7gB, 24,2gT 74gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	pol.celerová (1,7,9) baskitiské fazole (1) kaiserka (1,6,11)	937kJ, 7,1gB, 1,8gT 45,5gS	2566 kJ, 20,3gB, 16,4gT, 37,8gS
10.12.	pátek	pom.křenová (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.celerová (1,7,9) baskitiské fazole (1) kaiserka (1,6,11)	loupáček (1,3,7)	dušená mrkev (1) brambory vejce (3)
10252kJ, 84,1gB 102,4gT, 284,2gS	sobota	1694kJ, 12,9gB, 18,7gT, 46,2gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1059kJ, 7,1gB, 2,7gT, 50,1gS	1059kJ, 7,1gB, 2,7gT 73gS	2166kJ, 14,6gB, 25,1gT, 51,1gS
11.12.	sobota	pom.rozhuda (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.kmínová s vejci (1,3,9) vepřové na paprice (1,7) těstoviny (1)	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	1. chléb (1,6,7) pom.salámová (1,3,7,10) 2. rohlíky (1,6) obložený talíř (3,7)
10657kJ, 88,6gB, 112,5gT, 304,1g S	neděle	2377kJ, 15,4gB, 22,9gT, 74,8gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3734kJ, 38,6gB, 46,4gT, 93,7gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	1. 3168kJ, 23,9gB, 39,8gT, 75,2gS 2. 2607kJ, 35,8gB, 31,3gT, 48,7gS
12.12.	neděle	koblihy (1,3,7,12)	ovoce	pol.zeleninový krém (1,7) mařocké kuře (1) brambory salát	ražěnka (1) sýr žemě (7)	1. chléb (1,6,7) pom.sýrová s cibulkou (7) 2. rohlíky (1,6) drůbeží tlačenka
9896kJ, 88,2gB, 108,6gT, 244,4g S	neděle	1978kJ, 7,5gB, 24,7gT, 54,4gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	3544kJ, 49,3gB, 36gT, 71,8gS	877kJ, 5,7gB, 8,5gT 71,8gS	1. 3137kJ, 24,3gB, 38,9gT, 75,2gS 2. 2012kJ, 33,6gB, 19,1gT, 44,2gS

 Sestavil:  Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

 Centrum pro děti a mládež, na provozně
 příspěvková organizace
 Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
 IČ: 70887039