

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

PO 27.12.2021 POL:

1.

2.

ŽL:

DIA:

ÚT 28.12.2021 POL:

1.

2.

ŽL:

DIA:

ST 29.12.2021 POL:

1.

2.

ŽL:

DIA:

ČT 30.12.2021 POL:

1.

2.

ŽL:

DIA:

PÁ 31.12.2021 POL:

1.

2.

ŽL:

DIA:

SO 1.01.2022 POL: Frankfurtská s párkem 1,9

1. Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík 1,3

2.

ŽL: Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7

DIA: Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát 1,3,7

NE 01.01.2022 POL: Masový vývar s kořenovou zeleninou a domácím drobením 1,3,9

1. Hovězí dušené v mrkvi, vařený brambor 1,9

2.

DIA: Hovězí dušené v mrkvi, vařený brambor 1,9

ŽL: Hovězí dušené v mrkvi, vařený brambor 1,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Nedoma

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

- PO 03.01.2022 POL:** Zeleninový krém 1,7
1. Vepřové dušené na žampionech, dušená rýže 1,9
2. Kapustové karbanátky s mletým masem, vařený brambor 1,3,7,9
DIA: Kuřecí plátek, teplá zelenina, mačkaný brambor 1,3,7,9,
ŽL: Kuřecí plátek, teplá zelenina, mačkaný brambor 1,3,7,9,
- ÚT 04.01.2022 POL:** Krupicová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovocný kompot 1,7,9
2. Vepřové srdíčka na smetaně, houskový knedlík 1,3,7
DIA: Vepřové maso na paprice, těstovina 1,3,7,9
ŽL: Vepřové maso na paprice, těstovina 1,3,7,9
- ST 05.01.2022 POL:** Masový vývar s domácím drobením a křenovou zeleninou 1,3,9
1. Zabijačkový guláš, chléb 1,3,9,
2. Kuřecí rizoto se zeleninou sýrem, salátek z červené řepy 1,3,9,
DIA: Přírodní kuřecí karbanátek s máslovou kukuřicí , bramborová kaše, 1,3,7
ŽL: Přírodní kuřecí karbanátek s máslovou kukuřicí , bramborová kaše, 1,3,7
- ČT 06.01.2022 POL:** Hrstková 1,3,7,9, **ŽL: zeleninová** 1,3,7,9,
1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salátek s mrkví a jablíčkem 1,3,7,9,10
2. Lečo s opečenou klobásou, chléb 1,3,9
DIA: Rybí fileť s bylinkami, dušené fazolky, polentová kaše 4,7
ŽL: Rybí fileť s bylinkami, dušené fazolky, polentová kaše 4,7
- PÁ 07.01.2022 POL:** Kulajda 1,3,7,9 **DIA: ŽL :** Bramborový krém s hráškem
1. Krocání ragú s brokolicí a smetanou, dušená rýže 1,7,9,12
2. Palačinky s džemem, kompot 1,3,7
DIA: Krocání ragú s brokolicí a smetanou, dušená rýže 1,7,9,12
ŽL: Palačinky s džemem, kompot 1,3,7
- SO 08.01.2022 POL:** Rajská s rýží 1,9
1. Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10
2.
DIA: Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10
ŽL: Přírodní vepřová pečeně, mačkaný brambor, okurek 1,7,9,10
- NE 09.01.2022 POL:** Masový vývar s domácím drobením a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9
2.
DIA: Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9
ŽL: Hovězí dušené na paprice, těstoviny 1,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,
7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Nedoma

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

- PO 10.01.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou 1,3,9
1. Dušené vepřové na kmíně, houskový knedlík 1,3,9
2. Kuře po Srbsku, kroupy se slaninou a cibulí 1,9
DIA: Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
ŽL: Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor 1, 3,7
- ÚT 11.01.2022 POL:** Kapustová se slaninou 1,9 **ŽL:** Bramborový krém s bylinkami 1,7
1. Kuřecí flamendr, bramboráčky 1,3,9
2. Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
DIA: Kuře alá bažant, dušená rýže 1,3,7,9,
ŽL: Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem 1,3,7
- ST 12.01.2022 POL:** Špenátová 1,7,9
1. Dušené vepřové v mrkvi, vařený brambor 1,7,9
2. Čočka na kyselo s uzenou vepřovou plecí, chléb, okurek 1,9,10
DIA: Kuřecí závitok se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
ŽL: Kuřecí závitok se šunkou a vejci, Bramborová kaše 1,3,7,9
- ČT 13.01.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a vejcem 1,3,9
1. Smažený karbanátek, vařený brambor, zelný salátek 1,3,7,9,10,12
2. Kuřecí ragú v drcených rajčatech, těstoviny 1,3,7,9
DIA: Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
ŽL: Rybí fileť, jarní hrášek na másle, bramborová kaše s pažitkou 4,7
- PÁ 14.01.2022 POL:** Hrachová s klobásou 1,9 **ŽL:** Krém ze zelených fazolek 1,7,9
1. Uzená plec, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9
2. Rýžová kaše s rozinkami a kokosem, ovocný kompot 7
DIA: Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a vepřovým masem 1,3,7
ŽL: Rýžová kaše s rozinkami a kokosem, ovocný kompot 7
- SO 15.01.2022 POL:** Krém z jarního hrášku 1,7,9
1. Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
2.
DIA: Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
ŽL: Dušené hovězí po Znojemsku, rýže 1,9,10
- NE 16.01.2022 POL:** Masový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek 1,7,9
2.
DIA: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurek 1,7,9
ŽL: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurek 1,7,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Nedoma

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

- PO 17.01.2022** **POL:** Zeleninová s bylinkami a smetanou 1,7,9
1. Pečené kuřecí stehno na majoránce, těstoviny 1,3,7,9
2. Květák na mozeček, vařený brambor 1,3,7
DIA: Vepřová pečínka, dušená zelenina, mačkané brambory 1,7,9
ŽL: Vepřová pečínka, dušená zelenina, mačkané brambory 1,7,9
- ÚT 18.01.2022** **POL:** Vývar s kořenovou zeleninou a kapáním 1,3,7,9
1. Sekaná, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,7
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
DIA: Pečený rybí filet, pyré ze zelených fazolek, bramborová kaše 4,7
ŽL: Pečený rybí filet, pyré ze zelených fazolek, bramborová kaše 4,7
- ST 19.01.2022** **POL:** Pórková s vejcem 1,3,9
1. Znojenská vepřová pečeně, dušená rýže 1,9,10
2. Fazolové lusky na kyselo vařené vejce, brambor 1,3,7,9
DIA: Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9
ŽL: Vepřová roláda s hráškem a vejcem, těstoviny 1,3,9
- ČT 20.01.2022** **POL:** Ovarová s kroupami 1,9 **ŽL:** Cuketová s rýží 7,9
1. Holandský řízek, bramborová kaše, kompot 1,3,7,10
2. Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, jogurtový dresink 1,3,7
DIA: Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
ŽL: Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,10
- PÁ 21.01.2022** **POL:** Italská s těstovinou 1,3,9 **ŽL:** Kmínová s vejcem 3,9
1. Kuřecí plátek, dušený špenát, vařený brambor 1,7,9
2. Kynuté knedlíky s povidly s praženou strouhankou a máslem 1,3,7
DIA: Vepřové rizoto se sýrem, salát z červené řepy 7,9,10
ŽL: Nudle s povidly a praženou strouhankou, ovocný kompot 1,3,7
- SO 22.01.2022** **POL:** Květáková s bylinkami a smetanou 1,7,9
1. Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9
2.
DIA: Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9
ŽL: Vepřové dušené v zelenině, mačkané brambory 1,7,9
- NE 23.01.2022** **POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
1. Svičková na smetaně, karlovarský knedlík 1,7,9,10,
2.
DIA: Svičková na smetaně, karlovarský knedlík 1,7,9,10,
ŽL: Svičková na smetaně, karlovarský knedlík 1,7,9,10,

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

- PO 24.01.2022 POL:** Kmínová s vejcem a kořenovou zeleninou 1,3,9
1. Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7,9
2. Drůbeží sekaná , bramborová kaše, kompot 1,4,7
DIA: Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
ŽL: Vepřové ragú s fazolkami, dušená rýže 1,9
- ÚT 25.01.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou
1. Smažený květák, vařený brambor, naše tatarská omáčka 1,3,7,9,10,12
2. Lívanečky s džemem 1,3,7
DIA: Krocání plátek s dušenou zeleninou, těstoviny 1,3,7,9
ŽL: Krocání plátek s dušenou zeleninou, těstoviny 1,3,7,9
- ST 26.01.2022 POL:** Slovácká kyselice 1,7,9,12 **ŽL: DIA:** Dýňová se smetanou a bylinkami 7,9
1. Dušené vepřové po cikánsku, dušená rýže 1,9
2. Francouzské brambory s uzeným masem zapečené sýrem , okurek 3,7
DIA: Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
ŽL: Vařené vejce, dušený špenát, brambor 1,3,7
- ČT 27.01.2022 POL:** Dršťková 1,9 **ŽL: DIA:** Pórková s vejcem 3,9
1. Smažený vepřový kotlet, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10
2. Zeleninové lečo s klobásou, chléb 1,3,9
DIA: Vepřové dušené na kmíně, žemlový knedlík 1,3,7,9
ŽL: Vepřové dušené na kmíně, žemlový knedlík 1,3,7,9
- PÁ 28.01.2022 POL:** Vývar s kořenovou zeleninou, hráškem a rýží 1,9
1. Kuřecí plátek přírodní, sýrová omáčka, těstoviny 1,3,7,9
2. Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
DIA: Kuřecí plátek přírodní, sýrová omáčka, těstoviny 1,3,7,9
ŽL: Jablková žemlovka s rozinkami 1,3,7
- SO 29.01.2022 POL:** Krém ze zelených fazolek 7,9
1. Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
2.
DIA: Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
ŽL: Pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy 1,9
- NE 30.01.2022 POL:** Masový vývar s kořenovou zeleninou, rýží a hráškem 9
1. Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7,9
2.
DIA: Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7,9
ŽL: Vepřové dušené s hráškem, mačkaný brambor 1,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby, 7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá

šéfkuchař Petr Nedoma

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

PO 31.01.2022 POL: Masový vývar se zeleninou a domácím drobením 1,3,9
1. Kuřecí játra na po Uhersku, těstovinové nočky 1,3,7,9
2. Sekaná, bramborová kaše, okurek 1,3,7,9,10
DIA: Vepřové ragú , těstoviny 1,3,9
ŽL: Vepřové ragú , těstoviny 1,3,9

Jídla obsahují alergeny:1-obiloviny, 2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,
7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamová semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena

Volbu jídla zakroužkujte

Výběr stravy je závazný

Jídelna Černovice – Sociální dům: tel. 775 998 164

Minimální váha masa v syrovém stavu je 90g, minimální váha přílohy je 150g, za kvalitu pokrmu zodpovídá šéfkuchař Petr Nedoma